الاستعداد لتنظير القولون (بيكوبريب Picoprep)

## التحضير والاستعداد

إذا كُنت تُعاني من الإمساك، فإبداء قبل أربعة أيام من الفحص بالمنظار باستخدام دواء الإمساك. لا تأكل لمدة أربعة أيام قبل الفحص أطعمة تحتوي على البذور (التوتيات والفواكه والخضروات وخبز الحبوب الكاملة). أوقف أيضًا استخدام دواء الحديد المُحتمل مُؤقتًا.

تحتاج إلى كيسين من مسحوق ببيكوبريب للتفريغ.

بإمكانك الحصول على مواد التفريغ مجانًا أيام العمل الرسمية من وحدة فحص المنظار التي تتبع لها (خذ هذه الإرشادات معك، عندما تطلب مواد التفريغ) أو بإمكانك أيضًا شراء مواد التفريغ وأن تدفع تكاليفها بنفسك من الصيدلية بدون وصفة طبيب.

## خلال اليوم الذي يسبق الفحص

بإمكانك صباحًا تناول طعام إفطار خفيف. تناول طعام غداء من الحساء خفيف تقريبًا الساعة 12 - 14، واشرب بعد ذلك فقط سوائل التفريغ وسوائل صافية (الماء أو العصير أو المشروبات الغازية أو مشروبات المكملات الغذائية الصافية أو مرق اللحم أو القهوة/الشاي بدون حليب أو ما شابه ذلك). لا يجوز بعد بدء التفريع تناول طعامًا يابسًا.

## التفريغ

الجرعة الأولى (1) في اليوم الذي يسبق الفحص الساعة 16 - 18.

* أفرغ كيس واحد في كوب من الماء.
* اخلط المسحوق بحرص لمدة 2 - 3 دقائق قبل أن تشرب المحلول.
* انتظر بعد شرب سائل التفريغ لمدة نصف ساعة قبل أن تشرب أي سوائل إضافية، حتى لا يُصبح تأثير المادة المُفرغّة مُخففًا. اشرب بعد ذلك خلال فترة المساء سوائل أخرى كحد أدنى ثلاث لترات، تقريبًا لتر واحد من السوائل في الساعة.

الجرعة الثانية (2) يوم الفحص قبل 2 - 3 ساعات من إجراء الفحص.

* أفرغ آخر كيس في كوب من الماء.
* اخلط المسحوق بحرص لمدة 2 - 3 دقائق قبل أن تشرب المحلول. انتظر من جديد لمدة نصف ساعة قبل أن تشرب سوائل إضافية، كي لا يُصبح تأثير المادة المُفرغّة مُخففًا. اشرب بعد ذلك ثلاث لترات من السوائل الصافية. بذلك يكون بإمكانك التأثير بشكل أساسي على حالك وتحسين نتيجة التفريغ.

خُذ بعين الاعتبار أن مُجرد شُرب بيكوبريب (Picoprep) لا يكفي لتفريغ الأمعاء. كلما شربت قدراً أكثر أثناء فترة التفريغ، كلما كانت النتيجة أفضل.

بإمكانك تفعيل التفريغ من خلال خلط السوائل التي تشربها بـ 12 قطرة كوبلاتون (Cuplaton) أربع مرات في اليوم. من الممكن الحصول عليه من الصيدلية بدون وصفة طبيب.

ملاحظة! إذا كانت لديك حساسية لليمون، فيتوجب تغيير مادة التفريغ بأخرى.