

Pirkanmaan hyvinvointialue

المستشفى الجامعي لتامبيره (Tays)/وحدة الأمراض المعدية
إرشادات المريض 10.42.05

معلومات لحامل بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA)

MRSA هي بكتيريا قادرة على مقاومة المضادات الحيوية العادية

البكتيريا الكروية العنقودية الذهبية أي ستافيلوكوكس أوريوس (Staphylococcus aureus) هي بكتيريا عادية، وهي غالباً ما تتواجد على الأغشية المخاطية للأنف والبلعوم. البكتيريا الكروية العنقودية أي ستافيلوكوكس (Stafylokokki) القادرة على ممانعة المضادات الحيوية بقدر أكثر من الطبيعي تُعرف باسم بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (metisilliniinille) (resistentti Staphylococcus aureus)، أي MRSA.

يُعرف بالشخص الحامل لبكتيريا MRSA ذلك الشخص الذي تم إثبات وجود بكتيريا MRSA في جسده (على سبيل المثال في الأنف أو البلعوم أو الجرح). حمل بكتيريا MRSA ليس مرضاً وإنما استثناء بسيط بخصوص البكتيريا التي تنمو في الجسم. غالباً ما يتم إثبات حمل البكتيريا من خلال عينة فحص الغرلة التي يتم أخذها أثناء العلاج في المستشفى من الأنف والأغشية المخاطية للبلعوم. من الممكن العثور على MRSA أيضاً من عينة مزرعة البكتيريا، التي تم أخذها من الجرح الذي قد التهاب أو من الدم أو من إفراز آخر.

الإصابة بالعدوى بـ MRSA عبارة عن التهاب تسببه بكتيريا MRSA. بكتيريا MRSA تسبب نفس العدوى التي تسببها البكتيريا الكروية العنقودية أي ستافيلوكوكس (Stafylokokki) العادية. من الممكن أن تُسبب على سبيل المثال التهاب الحافة الداخلية للظفر أو التهاب الجرح أو التهاب عام. تُستخدم في الوقت الحاضر أدوية فعالة، من الممكن علاج العدوى من خلالها. معظم الحاملين لبكتيريا MRSA لا يمرضون مطلقاً بالعدوى التي تسببها MRSA. لا يتم علاج حامل بكتيريا MRSA الذي لا تظهر عليه أعراض بالمضادات الحيوية.

يتم منع انتشار MRSA في المستشفيات من خلال الالتزام بالنظافة الجيدة.

الشخص حامل بكتيريا MRSA في المستشفى لديه في العادة غرفة مريض خاصة به. يتوجب على المريض نفسه وعلى كل الذين في الغرفة الالتزام بالنظافة الجيدة للأيدي. يقوم العاملون بتوجيه المريض والزائرين بخصوص استخدام مُطهر اليدين. يستخدم العاملون القائمون بالرعاية والعلاج عن قُرب قفازات واقية ومعطفاً واقياً عندما يقومون برعايتك وعلاجك. لا تُستخدم ملابس واقية دائماً أثناء زيارات الغرفة لفترة قصيرة، على سبيل المثال عند احضار بسرعة الصحيفة أو الأدوية أو صينية الطعام.

ينتشر MRSA من خلال اللمس، لذلك فإن الوسيلة الأهم لمنع انتشار MRSA هي النظافة الجيدة لليدين. يتم في المستشفى علاج مرضى لديهم أمراض صعبة ولذلك من المهم منع انتشار MRSA إلى المرضى الآخرين.

MRSA لا تمنعك من عيش حياة طبيعية.

حمل بكتيريا MRSA لا يؤثر على الحياة في البيت ولا في مكان العمل ولا أثناء ممارسة الهوايات ولا بخصوص العلاقات مع الناس. بإمكانك مقابلة الأصدقاء والأقارب كما كان عليه الوضع من قبل. اغسل يديك كما هو الحال عادة بعد الذهاب إلى المرحاض وقيل التعامل مع المواد الغذائية. إذا كانت لديك جروح مفتوحة أو متقيحة، فلا تذهب إلى المسبح ولا إلى الساونا العامة. استخدم أثناء التنظيف مواد التنظيف العادية المتاحة في المحلات التجارية.

احتمال إصابة الأشخاص الأصحاء بالعدوى ببكتيريا MRSA بسيطاً. MRSA الذي تم العثور عليه لديك لا يزيد مخاطر إصابة المقربين منك بالعدوى.

أبلغ عن أنك تحمل بكتيريا MRSA عندما تتعامل مع الرعاية الصحية.

أبلغ عن أنك تحمل بكتيريا MRSA إلى مهنيي الرعاية الصحية الذين يقومون برعايتك وعلاجك، على سبيل المثال للطبيب أو لطبيب الأسنان أو للمعالج الطبيعي. هذا يعتبر أمراً مهماً عند التخطيط للرعاية والعلاج.

لا تحتاج للإبلاغ بأنك تحمل MRSA في مكان العمل ولا أثناء ممارسة الهوايات ولا في المدرسة ولا في حضنة الأطفال ولا في أي مكان آخر خارج وحدات الرعاية الصحية.

إذا كنت أنت أو شخص يسكن معك ضمن نفس الأسرة يعمل أو يدرس لدى الرعاية الصحية أو في المجال الاجتماعي فتواصل مع ممرض النظافة الشخصية لوحدة الأمراض المعدية للمستشفى الجامعي لتامبيره (Tays)، هاتف: 044 4729 385.

Pirkanmaan hyvinvointialue

المدة التي يستغرقها حمل بكتيريا **MRSA** من الممكن متابعتها حسب الخطة.

يؤثر سن الشخص والأمراض وحالة الجلد على زوال حمل بكتيريا **MRSA**. إذا لم تكن لديك أمراض صعبة أو جروح طويلة المدى أو طفح جلدي، فإن **MRSA** من الممكن أن يزول من تلقاء نفسه.

من الممكن متابعة حمل بكتيريا **MRSA** من خلال أخذ عينات **MRSA**. من الممكن أخذ العينات الأولى في موعد ليس قبل بعد سنة من إثبات وجود **MRSA**. يتم أخذ العينات من الأنف ومن البلعوم.

أطلب تحويلة إلى مختبر التحاليل لعينات فحوصات الغريلة لـ **MRSA** من المستوصف الذي تتبع له أو من الرعاية الصحية في مكان العمل.

يمكن للعاملين في مجال الرعاية الصحية العثور على تعليمات بشأن متابعة حالة حمل بكتيريا **MRSA** على الموقع الإلكتروني لمنطقة الرفاهية لبيركانما: www.pirha.fi ← للمهنيين (ammattilaiselle) ← مكافحة العدوى وعلاجها (infektioiden) **MRSA** ← (torjunta ja hoito)

التواصل

ممرض النظافة الشخصية لوحدة الأمراض المعدية للمستشفى الجامعي لتامبيره (Tays)، هاتف 044 4729385. أوقات الاتصال: الإثنين والأربعاء والخميس، الساعة 10.00 - 12.00.