Pirkanmaan hyvinvointialue

المستشفى الجامعي لتامبيره (Tays)/وحدة الأمراض المعدية إرشادات المريض 10.42.05

معلومات لحامل بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA)

MRSA هي بكتيريا قادرة على مقاومة المضادات الحيوية العادية

البكتيريا الكروية العنقودية الذهبية أي ستافيلوكوكس اوريس (Staphylococcus aureus) هي بكتيريا عادية، وهي غالباً ما تتواجد على الأغشية المخاطية للأنف والبُلْغُوم. البكتيريا الكروية العنقودية أي ستافيلوكوكس (Stafylokokki) القادرة على ممانعة المضادات الحيوية بقدر أكثر من الطبيعي تُعرف باسم بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (resistentti Staphylococcus aureus)، أي MRSA.

يُعرف بالشخص الحامل لبكتيريا MRSA ذلك الشخص الذي تم إثبات وجود بكتيريا MRSA في جسده (على سبيل المثال في الأنف أو البلعوم أو الجرح). حمل بكتيريا MRSA ليس مرضًا وإنما استثناء بسيط بخصوص البكتيريا التي تنمو في الجسم. غالبًا ما يتم إثبات حمل البكتيريا من خلال عينة فحص الغربلة التي يتم أخذها أثناء العلاج في المستشفى من الأنف والأغشية المخاطية للبلعوم. من الممكن العثور على MRSA أيضًا من عينة مزرعة البكتيريا، التي تم أخذها من الجرح الذي قد التهب أو من الدم أو من إفراز آخر.

الإصابة بالعدوى بـ MRSA عبارة عن التهاب تسببه بكتيريا MRSA. بكتيريا MRSA تسبب نفس العدوى التي تسببها البكتيريا الكروية العنقردية أي ستافيلوكوكس (Stafylokokki) العادية. من الممكن أن تُسبب على سبيل المثال التهاب الحافة الداخلية للظفر أو التهاب الجرح أو التهاب عام. تُستخدم في الوقت الحاضر أدوية فعّالة، من الممكن علاج العدوى من خلالها. معظم الحاملين المكتيريا MRSA لا يمرضون مطلقاً بالعدوى التي تسببها MRSA. لا يتم علاج حامل بكتيريا MRSA الذي لا تظهر عليه أعراض بالمضادات الحيوية.

يتم منع انتشار MRSA في المستشفيات من خلال الالتزام بالنظافة الجيدة.

الشخص حامل بكتيريا MRSA في المستشفى لديه في العادة غرفة مريض خاصة به. يتوجب على المريض نفسه وعلى كل الذين في الغرفة الالتزام بالنظافة الجيدة للأيدي. يقوم العاملون بتوجيه المريض والزائرين بخصوص استخدام مُطهر اليدين. يستخدم العاملون القائمون بالرعاية والعلاج عن قُرب قفازات واقية ومعطفًا واقيًا عندما يقومون برعايتك وعلاجك. لا تُستخدم ملابس واقية دائمًا أثناء زيارات الغرفة لفترة قصيرة، على سبيل المثال عند احضار بسرعة الصحيفة أو الأدوية أو صينية الطعام.

ينتشر MRSA من خلال اللمس، لذلك فإن الوسيلة الأهم لمنع انتشار MRSA هي النظافة الجيدة لليدين. يتم في المستشفى علاج مرضى لديهم أمراض صعبة ولذلك من المهم منع انتشار MRSA إلى المرضى الأخرين.

MRSA لا تمنعك من عيش حياة طبيعية.

حمل بكتيريا MRSA لا يؤثر على الحياة في البيت ولا في مكان العمل ولا أثناء ممارسة الهوايات ولا بخصوص العلاقات مع الناس بإمكانك مقابلة الاصدقاء والأقارب كما كان عليه الوضع من قبل. اغسل يديك كما هو الحال عادة بعد الذهاب إلى المرحاض وقبل التعامل مع المواد الغذائية. إذا كانت لديك جروح مفتوحة أو متقيحة، فلا تذهب إلى المسبح ولا إلى الساونا العامة. استخدم أثناء التنظيف مواد التنظيف العادية المتاحة في المحلات التجارية.

احتمال إصابة الأشخاص الأصحاء بالعدوى ببكتيريا MRSA بسيطًا. MRSA الذي تم العثور عليه لديك لا يزيد مخاطر إصابة المقربين منك بالعدوى.

أبلغ عن أنك تحمل بكتيريا MRSA عندما تتعامل مع الرعاية الصحية.

أبلغ عن أنك تحمل بكتيريا MRSA إلى مهنيي الرعاية الصحية الذين يقومون برعايتك وعلاجك، على سبيل المثال للطبيب أو لطبيب الأسنان أو للمعالج الطبيعي. هذا يعتبر أمرًا مهمًا عند التخطيط للرعاية والعلاج.

لا تحتاج للإبلاغ بأنك تحمل MRSA في مكان العمل ولا أثناء ممارسة الهوايات ولا في المدرسة ولا في حضانة الأطفال ولا في أي مكان آخر خارج وحدات الرعاية الصحية.

إذا كنت أنت أو شخص يسكن معك ضمن نفس الأسرة يعمل أو يدرس لدى الرعاية الصحية أو في المجال الاجتماعي فتواصل مع ممرض النظافة الشخصية لوحدة الأمراض المعدية للمستشفى الجامعي لتامبيره (Tays)، هاتف: 385 4729 044.

Pirkanmaan hyvinvointialue

المدة التي يستغرقها حمل بكتيريا MRSA من الممكن متابعتها حسب الخطة.

يؤثر سن الشخص والأمراض وحالة الجلد على زوال حمل بكتيريا MRSA. إذا لم تكن لديك أمراض صعبة أو جروح طويلة المدى أو طفح جلدي، فإن MRSA من الممكن أن يزول من تلقاء نفسه.

من الممكن متابعة حمل بكتيريا MRSA من خلال أخذ عينات MRSA. من الممكن أخذ العينات الأولى في موعد ليس قبل بعد سنة من إثبات وجود MRSA. يتم أخذ العينات من الأنف ومن البلعوم.

أطلب تحويلة إلى مختبر التحاليل لعينات فحوصات الغربلة لـ MRSA من المستوصف الذي تتبع له أو من الرعاية الصحية في مكان العمل. أظهر هذا الإرشادات عند طلب التحويلة. يتوجب أثناء المتابعة استخدام طلب العينة 4358 MRSAVi ويتوجب طلب العينات من الأنف والبلعوم بشكل منفصل، الأنف بالرمز 100 والبلعوم بالرمز 110.

من غير الممكن أخذ عينة MRSA أثناء فترة جرعة العلاج بالمضادات الحيوية وإنما في موعد على الأقل بعد أسبوع من إنهاء جرعة العلاج بالمضادات الحيوية. إذا تم إعداد لك أثناء وجودك في المستشفى لتلقي العلاج علاج تخفيف MRSA، فمن الممكن أخذ عينة المتابعة في موعد لا يقل عن بعد شهر من إنهاء العلاج.

إذا كانت نتيجة عينة فحص الغربلة الأول سلبية، فمن الممكن أخذ العينات التالية بعد 3 - 4 أشهر. إذا كانت كلتا العينتين سلبيتين، فإن العينة الأخيرة من الممكن أخذها بعد سنة من الأولى.

إذا كانت جميع عينات فحص الغربلة الثلاثة سلبية، فبإمكانك طلب من الوحدة المسؤولة عن علاجك الاتصال بممرض النظافة الشخصية لوحدة الأمراض المعدية للمستشفى الجامعي لتامبيره (Tays) رقم هاتف 4729385 440. بإمكانك كخيار لذلك أن تتصل بالرقم بنفسك. يُقيم ممرض النظافة الشخصية ما إذا من الممكن إزالة بيانات المخاطر بخصوص أنك تحمل بكتيريا MRSA.

إذا كانت عينة فحص الغربلة لـ MRSA إيجابية، فمن الممكن مواصلة متابعة الفترة التي يستغرقها حمل البكتيريا بعد سنة تقريبًا.

معلومات إضافية عن متابعة حمل البكتيريا

على صفحات الانترنت لمنطقة الرفاهية لبيركانما الإرشادات المخصصة لمهنيي الرعاية الصحية بشأن متابعة حمل بكتيريا MRSA.

التواصل

من الممكن عند الحاجة الاستفسار عن الإرشادات من ممرض النظافة الشخصية لوحدة الأمراض المعدية للمستشفى الجامعي لتامبيره (Tays)، هاتف 4729385.