

Pirkanmaan hyvinvointialue

المستشفى الجامعي لتامبيره (Tays)/وحدة الأمراض المعدية
إرشادات المريض 10.42.08

معلومات لحامل بكتيريا المكورات المعوية المقاومة للفانكوميسين VRE

تم العثور من عينة فحص البكتيريا التي تم أخذها منك على بكتيريا VRE أي "المكورات المعوية المقاومة للفانكوميسين". أصل VRE من الكلمات Vankomysiinille Resistentti Enterokokki أي المكورات المعوية المقاومة للفانكوميسين. هذا يعني أن البكتيريا التي تم العثور عليها لديها القدرة على ممانعة المضاد الحيوي فانكوميسين. من الممكن أن تكون لديها قدرة أيضاً على ممانعة المضادات الحيوية الأخرى. يتم تدوين بيانات حمل بكتيريا VRE لديك في معلومات المخاطر الموجودة في بياناتك الطبية.

بكتيريا المكورات المعوية هي جزء من البكتيريا الطبيعية في الأمعاء. إذا كانت قدرة الجسم على المناعة قد ضعفت، فإن بكتيريا المكورات المعوية من الممكن أن تسبب الالتهاب. مُتاح قدر قليل من المضادات الحيوية الفعالة لعلاج الالتهاب الذي تسببه بكتيريا VRE التي لديها القدرة على ممانعة المضادات الحيوية. لذلك يتوجب منع انتشارها في المستشفيات وفي وحدات الرعاية الصحية الأخرى. الوسيلة الأهم هي النظافة الجيدة للأيدي.

حامل بكتيريا VRE هو الشخص الذي تم إثبات أن لديه بكتيريا VRE. حمل بكتيريا VRE ليس مرضاً وإنما استثناء بخصوص البكتيريا الطبيعية في الجسم. الإصابة بالعدوى ببكتيريا VRE هو التهاب تسببه بكتيريا VRE.

كمريض في قسم الاسرة وفي الاستقبال

أثناء العلاج في قسم الأسرة تكون لديك غرفة للمريض ومرحاض خاص بك. من الممكن أن يكون في نفس الغرفة أحياناً شخص يحمل نفس بكتيريا VRE. يتوجب على كل من يدخل الغرفة أن يلتزم بالنظافة الجيدة للأيدي. هذا يعني تعقيم اليدين دائماً قبل المجيء إلى الغرفة وعند مغادرتها. سيقوم العاملون بتوجيهك أنت والأقارب بشأن استخدام معقم اليدين. عند لجوئك للعلاج من الجيد ذكر بيانات VRE، حيث أنها من الممكن أن تؤثر على العلاج المحتمل بالمضادات الحيوية.

يستخدم العاملون قفازات واقية ومعطفاً واقياً عندما يقومون برعايتك وعلاجك. لا يتم ارتداء الملابس الواقية إذا تم دخول الغرفة بسرعة لإحضار على سبيل المثال أدوية أو صينية الطعام.

تتم رعايتك في الاستقبال وفي الرعاية الصحية للفم بشكل عادي. احرص على نظافة اليدين بشكل جيد أثناء تعاملك في الاستقبال.

الأمر المتوجب أخذاً بعين الاعتبار في البيت

حمل بكتيريا VRE لا يؤثر على الحياة في البيت ولا في مكان العمل ولا أثناء ممارسة الهوايات ولا بخصوص العلاقات مع الناس. بإمكانك مقابلة الأصدقاء والأقارب كما كان عليه الوضع من قبل. إذا كانت لديك جروح مفتوحة أو متقيحة، فلا تذهب إلى المسبح ولا إلى الساونا العامة. من الممكن منع انتشار البكتيريا في البيت من خلال معاملات النظافة المنزلية العادية.

- اغسل اليدين عند الذهاب إلى المرحاض وقبل إعداد الطعام وقبل تناول الطعام.
- اغسل وجفف اليدين قبل وبعد التعامل مع الجروح وأنابيب القسطرة
- منتجات النظافة الشخصية هي منتجات شخصية
- تكفي للتنظيف مواد التنظيف العادية المتوفرة في المتاجر.
- يتم غسل الغسيل بالطريقة العادية
- إذا كانت لديك أسنلة أو استفسارات، فبإمكانك الاتصال بمرض النظافة الشخصية للمستشفى الجامعي لتامبيره (Tays) هاتف 044 4729385.

متابعة حمل بكتيريا VRE

لا يوجد مضاد حيوي للقضاء على بكتيريا VRE. من الممكن أن تختفي بكتيريا VRE من الجسم من تلقاء نفسها. من الممكن متابعة زوالها بشكل مخطط له من خلال عينات فحص الغرلة.

- من الممكن بدء متابعة حمل البكتيريا في موعد بعد سنة على الأقل من إثبات وجود VRE أو تم العثور على VRE آخر مرة في عينات مزرعة البكتيريا.
- إذا كان لديك جرح مُزمن، فمن الممكن السؤال عن الإرشادات من ممرض النظافة الشخصية للمستشفى الجامعي لتامبيره (Tays) هاتف 044 472 9385.
- يتوجب أخذ عينات المتابعة أثناء تلك الحالات التي لم يكن لديك خلالها علاج بالمضادات الحيوية لمدة أسبوع.
- لا يُعتبر أنبوب القسطرة الدائم ولا أنبوب قسطرة cystofix عائناً لمتابعة حمل البكتيريا.

Pirkanmaan hyvinvointialue

عينات مُتابعة حمل بكتيريا VRE

يتوجب أخذ عينات متابعة حمل البكتيريا ثلاث مرات. يتم أخذ عينات المتابعة تقريبًا كل شهر ونصف. يتوجب أن تكون الفترة فيما بين أخذ أول وآخر عينة على الأقل ثلاثة أشهر. أطلب التحويلات والإرشادات بخصوص عينات فحوصات الغريلة لـ VRE من المستوصف الذي تتبع له أو من الرعاية الصحية في مكان العمل.

نواحي أخذ العينة:

- عينة فحص الغريلة لـ VRE ([VREVi 1788](#)) كعينة براز أو عينة مسحة من الغشاء المخاطي للمستقيم
 - إذا كان لديك أنبوب قسطرة المثانة cystofix، فيتم أخذ عينة VREVi من قاعدة أنبوب القسطرة وبشكل منفصل عينة مزرعة بكتيريا البول (U-BaktVi 1155)
 - إذا كان لديك أنبوب قسطرة دائم، فيتم أخذ عينة مزرعة البكتيريا للبول (U-BaktVi 1155)
- من الممكن أخذ عينات متابعة بكتيريا VRE حسب الإرشادات في البيت أو في استقبال الممرضة أو أثناء فترة العلاج في قسم الأسرة أو في وحدة رعاية أخرى أو أثناء الرعاية المنزلية. بإمكانك أخذ العينة بنفسك في البيت حسب الإرشادات، إذا تم أخذ العينات والاحتفاظ بها حسب إرشادات أخذ العينة.

إذا لم يتم العثور على بكتيريا VRE في العينات المذكورة سابقًا، فمن الممكن الاستفسار بشأن إزالة علامة التسجيل بخصوص المخاطر من ممرض النظافة الشخصية لوحدة الأمراض المعدية للمستشفى الجامعي لتامبيره (Tays) رقم الهاتف: 044 472 9385. بإمكانك أن تتصل بنفسك أو تطلب من الطبيب أو الممرض الاتصال. تُقرر وحدة الأمراض المعدية بشأن إزالة بيانات المخاطر بخصوص VRE. يتم إنهاء الإجراءات الاحترازية بخصوص اللمس عند إزالة بيانات المخاطر.

عند الاتصال يتوجب أن تتوفر معلومات بخصوص:

- حالة الجلد والحالة الصحية
 - الأدوية المنتظمة وآخر جرعة دواء بالمضادات الحيوية
 - عينات متابعة حمل بكتيريا VRE ونتائجها
- إذا كان لا تزال تظهر من خلال عينات المتابعة بكتيريا VRE، فمن الممكن بدء المتابعة من جديد بعد سنة.