

Лікування раку

Для пацієнта, який отримує імунонкологічне лікування

Загальне

Імунонкологічне лікування посилює захист вашого організму від ракових клітин. Препарати, що використовуються в медикаментозному лікуванні онкологічних захворювань, їх комбінації та дози плануються індивідуально. Можливі побічні ефекти препаратів викликані неправильною роботою захисних клітин проти здорових органів. Шкода може виникнути зі сторони будь-якого органу. Побічні ефекти є відносно рідкісними і відрізняються за якістю та інтенсивністю. Швидке лікування побічних ефектів є важливим, тому при появі нових симптомів негайно зверніться до медичного персоналу.

Перед кожним сеансом лікування з вами також зв'яжуться, щоб дізнатися про ваше самопочуття, переважно через онлайн-клініку Лікування раку.

Вживання алкоголю, вітамінів і біологічних добавок

Вживання алкоголю повністю не заборонено, якщо ви дотримуєтеся помірності. Про вживання вітамінів і препаратів, що містять мікроелементи, слід запитати у свого онколога. Якщо кількість їжі невелика або дієта обмежена, застосування мультівітамінно-мінерального препарату може бути виправданим. Однак, згідно з фінськими рекомендаціями щодо харчування, вітамін D рекомендується кожному, по 10 або 20 мікрограмів на добу, залежно від віку та дієти, взимку або цілий рік. Використання біологічних добавок не рекомендується, оскільки немає достатньої інформації про їх вплив на ефективність або безпеку лікування.

Вагітність і репродуктивна здатність

Лікування не впливає на репродуктивну здатність, але вагітність не повинна починатися під час лікування. Жінки та чоловіки дітородного віку також повинні використовувати надійний метод контрацепції протягом щонайменше двох років після закінчення лікування.

Лабораторні дослідження

Перед кожним сеансом лікування проводять контроль за допомогою лабораторних досліджень. Ви можете здати аналізи в найближчій лабораторії.

Здійснення лікування

Зазвичай для внутрішньовенного лікування у вену вашої руки вставляють канюлю, яку після закінчення лікування видаляють. Пацієнтам, які отримують внутрішньовенне лікування протипухлинними препаратами і такий спосіб лікування повторюється, венозний порт можна встановити під місцевою анестезією під шкіру під ключицею, якщо кожного разу виникають труднощі під час введення канюлі. Венозний порт – це невелика камера на металевій основі, з якої катетер надходить до центральної вени, що дозволяє багаторазове та тривале введення ліків.

Лікування раку

Під час процедури ви можете сидіти в лікувальному кріслі або лежати в ліжку. Під час лікування ви також можете рухатися, тобто ходити в туалет або пити і їсти власні закуски.

Якщо під час лікування ви відчули печіння, біль або здуття на місці канюлі або біля неї, негайно повідомте про це медсестру.

Компенсація витрат на проїзд

У зв'язку з візитом для лікування раку при необхідності ви отримаєте довідку для відшкодування вартості проїзду на власному автомобілі або за використання келатаксі.

Захист від виділень після лікування

Ліки виходять з організму разом із сечею, але особливого захисту під час відвідування туалету не потрібно.

Щеплення

Щеплення від грипу можна робити щорічно під час лікування. Інші вакцинації слід обговорити з лікуючим лікарем.

Лікування онкологічних захворювань в онкологічній поліклініці

Більшість процедур лікування від раку в Tays проводиться як денне відвідування онкологічної поліклініки, яка працює в будні дні. Багато візитів для лікування раку здійснюються як серійні візити для лікування без прийому лікаря. Проте, якщо під час вашого візиту для лікування раку виникне необхідність викликати лікаря, щоб оцінити вашу ситуацію, вам буде виставлено рахунок за візит для лікування від раку відповідно до вартості відвідування лікаря. Онкологічні препарати готують для вас згідно з призначенням лікаря в лікарняній аптеці, а для забезпечення безперебійного відвідування лікування прийом лікаря та лікування зазвичай призначаються на різні дні.

Ви можете отримати електронні рецепти від свого лікаря на можливі допоміжні препарати, які запобігають шкоді від лікування. Медсестра порадить вам, які ліки вам потрібно прийняти вдома, перед сеансом лікування від раку, а також які ліки ви можете приймати для полегшення можливих побічних ефектів лікування, якщо це необхідно.

Під час зустрічі з лікарем не забувайте обговорити можливі питання, пов'язані з довідками та рецептами. Візьміть з собою на прийом актуальний лист ліків, які ви приймаєте вдома. Ваші близькі завжди можуть прийти на прийом разом із вами.

У вас є можливість електронного зв'язку через онлайн-клініку лікування раку (Noona®) для отримання медичної допомоги з питань, які не стосуються екстреної допомоги. Персонал також використовує цю систему для спілкування, наприклад, в електронних анкетах щодо симптомів під час лікування раку та, якщо необхідно, наприклад, для

Лікування раку

програмування нових лабораторних аналізів. Якщо у вас ще немає ідентифікаторів для онлайн-клініки, ви можете попросити їх під час відвідування.

Лікування онкологічних захворювань у стаціонарних відділеннях RS1 та RS2

В онкологічних відділеннях проводять більш тривале медикаментозне лікування, при деяких видах захворювань імуноонкологічне лікування поєднується з хіміотерапією. Стаціонарні відділення працюють цілодобово в усі дні тижня.

Допоміжні препарати, пов'язані з лікуванням раку, які запобігають побічні ефекти лікування, вам дадуть у стаціонарному відділенні перед лікуванням. При виписці додому ви отримаєте від лікаря рецепти на додаткові ліки, а медсестра порадить, які ліки ви продовжуватимете приймати вдома після лікування, а також, які ліки ви можете приймати від можливих побічних ефектів лікування, якщо це необхідно.

Під час зустрічі з лікарем не забувайте обговорити можливі питання, пов'язані з довідками та рецептами. Ваші близькі завжди можуть супроводити вас, забрати вас з стаціонарного відділення та відвідати вас у години прийому відвідувачів. Якщо ви бажаєте, щоб на нараді з лікування разом з вами був хтось із ваших близьких, про це необхідно домовитися окремо. Візьміть з собою у відділення актуальний лист ліків, які ви приймаєте вдома.

Побічні ефекти

Побічні ефекти пов'язані з тим, що зміцнена захисна реакція організму неправильно спрямована проти інших власних тканин. Вони можуть надходити з боку будь-якого органу, а також із затримкою після завершення лікування протягом місяців. При появі додаткових симптомів звертайтеся до онкологічної поліклініки. Нижче наведено деякі, але не всі, можливі побічні ефекти з боку різних органів.

Діарея

Зверніться до свого лікувального відділення, якщо у вас виникла діарея.

- Під час діареї важливо пити багато води. Придатними напоями є розбавлений сік, компот, розбавлений чай і спортивні напої (наприклад, Dexal®, Hartsport®, Gato-rade®). В аптеці продаються питні порошки, призначені для лікування діареї (наприклад, Osmosal®). Їжте часто і потроху того, що вам подобається.

Задишка і біль у грудях можуть бути викликані реакцією легенів або проблемою з серцем. Симптомом також може бути кашель, набряк ніг або підвищена температура. Якщо симптоми посилюються порівняно з нормальними, вам слід звернутися до лікувального відділення.

Можливі різні зміни у функціонуванні залоз, що виробляють гормони. Вони контролюються під час лікування за допомогою аналізів крові, щоб виявити будь-яку шкоду. Показниками, що підлягають спостереженню, наприклад, є рівень цукру в крові, показники щитовидної залози та баланс кортизону.

Лікування раку

Можливе **підвищення показників печінки**. За ними також спостерігають під час лікування. Якщо сеча потемніла і кал блідий, або шкіра та очні яблука пожовкли, зверніться до лікуючого відділення.

Існує багато ступенів **пошкодження шкіри**. Помірний свербіж і сухість шкіри є звичайними явищами, і їх можна лікувати, змастивши шкіру маззю і використовуючи ліки проти свербіння. Setiritsiini (наприклад, Histec®) можна використовувати при свербінні, якщо це необхідно, і його можна придбати в аптеці без рецепта. Якщо симптоми серйозні, утворюються виразки або пухирі, або симптоми поширюються на велику ділянку шкіри, зверніться до лікувального відділення.

Під час лікування можливі **інфузійні реакції**. Якщо під час лікування ви відчуваєте задишку або будь-які інші неприємні відчуття, повідомте про це медсестру. При важких симптомах лікування припиняють, при більш легких симптомах повторну появу реакції часто можна запобігти премедикацією.

Відчуття виснаження та втоми можуть посилюватися під час лікування. Легкі фізичні навантаження зменшують симптоми виснаження. Виснаження та самі методи лікування можуть зменшити сексуальні бажання.

Екстравазація

Ліки, що вводяться у вену, іноді можуть витікати з вени в навколишні тканини, це називається екстравазацією. Це можна відчути як миттєвий біль, печіння або зміну кольору на шкірі, які з часом зменшуються. У цих випадках імунологічні препарати не викликають віддалених ефектів і не пошкоджують тканини. Через це під час лікування добре уникати різких рухів рукою для інфузії та спостерігати за відчуттями в руці під час лікування.

Негайно зверніться до лікувального відділення або служби невідкладної допомоги, якщо у вас є

- температура вище 38 °C
- утруднений подих або кашель
- сильні болі в животі або сильна діарея
- поширені висипання на шкірі або інші реакції гіперчутливості
- сплутаність свідомості, судоми
- перед наступним сеансом лікування ви відчуваєте себе погано
- інші нові тривожні симптоми

Контактні дані

Телефон онкологічної поліклініки по питанням використання ліків 03 311 63468

Ми використовуємо послугу зворотного дзвінка. Дотримуйтеся інструкцій, ми вам передзвонимо. Ви також можете зв'язатися з нами через онлайн-клініку лікування раку (Noona®) з питань, які не стосуються екстреної допомоги.

У вихідні, а також в нічний та вечірній час у разі виникнення проблем звертайтеся до стаціонарних відділень

Лікування раку

- Онкологічне відділення 1 (RS1), телефон 03 311 63311
- Онкологічне відділення 2 (RS2), телефон 03 311 63312
- Швидка допомога, телефон 116 117