

## Сфера по забезпеченню добробуту регіону П'рканмаа

Tays / дерматологічні захворювання  
Інструкції для пацієнта 60.00.12

### Вузькосмугове ультрафіолетове В-лікування (УФВ-лікування)

#### Загальна інформація про фототерапію та УФВ-лікування

Фототерапія на основі ультрафіолетового випромінювання зазвичай використовується для лікування різних захворювань шкіри, таких як атопічна екзема та псоріаз. Фототерапію також можна використовувати як профілактичну десенсибілізуючу терапію для людей, які страждають від фотодерматиту. При вузькосмуговому УФВ-лікуванні надається короткохвильове ультрафіолетове випромінювання в діапазоні УФВ. Лікування починається з маленької дози світла, яку збільшують протягом періоду лікування. Сеанси лікування зазвичай проводяться 2-3 рази на тиждень, загалом 15-30 разів, залежно від типу та тяжкості захворювання шкіри.

#### Хід лікування в день фототерапії

На час лікування очі захищають захисними окулярами. Окрім цього, добре тримати очі закритими. Чоловікам слід захищати свої статеві органи під час сеансу фототерапії. За винятком цього, випромінювання можна спрямовувати на всі інші ділянки шкіри з симптомами. Обличчя захищають, якщо на ньому немає висипу, який потрібно лікувати випромінюванням. Ви отримаєте все необхідне захисне спорядження від медсестри по фототерапії.

Лікування відбувається у приладі для фототерапії шафового типу, до якого медсестра регулює час отримання випромінювання для кожного сеансу лікування. Час отримання випромінювання варіюється від кількох десятків секунд до кількох хвилин.

#### Побічні ефекти

У вигляді побічних ефектів лікування на шкірі може відчуватися свербіж, з'являтися сухість, почервоніння та інші відчуття. Побічні ефекти є нешкідливими та тимчасовими, але про них варто повідомити медсестрі, яка проводить фототерапію.

#### Інша важлива інформація про фототерапію

Уникайте зайвого перебування на сонці протягом усього періоду лікування. Під час періоду фототерапії заборонено перебування під "штучним сонячним світлом" (наприклад, у солярії).

Під час фототерапії шкіра легко пересихає. Використовуйте базовий крем без запаху, щоб запобігти сухості шкіри. Використовуйте лікувальні креми, призначені дерматологом, згідно з вказівками також під час фототерапії, але не безпосередньо перед опромінюванням. Базові та лікувальні креми, що використовуються за день до фототерапії, не потрібно окремо змивати зі шкіри. Кортизонові креми можна використовувати нормальним чином протягом періоду фототерапії, але використання кремів з інгібіторами кальциневрину (такролімус та пімекролімус) слід припинити на період фототерапії.

Перед сеансом фототерапії, спрямованої на ділянку обличчя, зніміть весь макіяж з обличчя, окрім макіяжу очей, який захищений окулярами. Інші косметичні засоби, такі як лосьйони після гоління, парфуми та дезодоранти, також можуть подразнювати шкіру під час фототерапії, тому краще уникати їх використання перед

## Сфера по забезпеченню добробуту регіону Пірканмаа

опромінюванням. Також бажано уникати очищення шкіри, яке проводить косметолог, у день опромінювання або ввечері напередодні опромінювання.

Деякі лікарняні препарати є фотосенсибілізуючими. Тож повідомте іншим лікарям, які вас лікують, про ваш курс фототерапії, якщо вони призначать вам нові ліки. Важливо також повідомити про можливі нові ліки медсестрі, яка проводить фототерапію.

### Інформація, пов'язана з бронюванням часу та клієнтською оплатою

За кожен сеанс фототерапії стягується оплата за серійну процедуру. Рахунки за сеанси лікування надсилаються пізніше.

Просимо вас дотримуватися заброньованого часу. Однак, якщо ви не можете прийти, повідомте нам про це якомога швидше, бажано текстовим повідомленням на номер 045 739 65953. Напишіть у повідомленні своє ім'я, прізвище, дату народження та короткий опис вашої справи. Якщо немає можливості надіслати повідомлення, ви можете зателефонувати до системи зворотного дзвінка за номером 03 311 67547. За нескасований час стягується плата відповідно до інструкцій Pirha.

([pirha.fi/asiakkaalle/asiakasmaksut/kayttamatta-ja-ceruuttamatta-jatetyin-palvelu-makso](https://pirha.fi/asiakkaalle/asiakasmaksut/kayttamatta-ja-ceruuttamatta-jatetyin-palvelu-makso))

Перенесення сеансів лікування або інші швидкі справи вирішуються безкоштовно, але за триваліші дзвінки стягується плата як за дзвінок до служби підтримки клієнтів.

Більше інформації про платежі можна знайти на вебсайті Pirha: [pirha.fi/asiakasmaksut](https://pirha.fi/asiakasmaksut).

Стосовно нетермінових справ ви також можете надсилати нам повідомлення через розділ Hoitokeskustelu на сайті OmaTays, увійшовши на сторінку [omatays.fi](https://omatays.fi) за допомогою банківських ідентифікаторів.