Гінекологія

Медикаментозний викидень у домашніх умовах

Загальне

Медикаментозний викидень можна проводити в домашніх умовах, якщо термін вагітності менше 10 тижнів. Медикаментозний викидень відбувається за допомогою двох різних препаратів. Міфепрістон (Mifegyne) готує матку до спорожнення, і місопрістол (Cytotec) який приймають через 1-3 доби, викликає скорочення матки, в результаті чого матка спорожняється у вигляді кров'янистих виділень.

Метод медикаментозного викидня зазвичай не можна використовувати, якщо у вас є ішемічна хвороба серця, важка астма, порушення згортання крові, лікування кортизоном, хронічна ниркова недостатність, спіраль у матці, підозра на позаматкову вагітність або підвищена чутливість до препаратів, які використовуються під час медикаментозного викидня.

Медикаментозний викидень можна проводити вдома в присутності дорослої особи для підтримки.

Відвідування поліклініки

Для підтвердження вагітності вам зроблять гінекологічний огляд і ультразвукове дослідження через піхву. У вас будуть взяті необхідні аналізи крові та проби. Після обстеження та аналізів ви отримаєте одну таблетку Mifegyne. Цей препарат починає процедуру викидня і зазвичай не викликає побічних ефектів. У деяких після прийому таблетки Mifegyne починається кровотеча, можливі легкі болі та нудота.

Лікування вдома

Вам дадуть додому шість (6) таблеток Cytotec, які потрібно використати через два дні після прийому таблетки Mifegyne таким чином:

- Спочатку вам потрібно прийняти знеболювальне, призначене лікарем, як профілактичний засіб (наприклад, Panacod 500 мг дві таблетки перорально), а надалі – згідно з інструкцією.
- Введіть чотири (4) таблетки Cytotec глибоко в піхву. Рекомендуємо після введення таблеток полежати приблизно годину, щоб ліки встигли всмоктатися. Після цього ви можете рухатися, що сприяє спорожненню матки.
- Через чотири години прийміть дві таблетки Cytotec перорально.

Якщо кровотеча уже є рясною перед введенням перших таблеток Cytotec, їх слід покласти під язик, оскільки інакше таблетки можуть вийти у нерозчиненому вигляді разом із кровотечею. У цьому випадку таблетки приймають у два прийоми з інтервалом приблизно 20 хвилин. Наступні дві таблетки Cytotec через чотири години також кладуть під язик.

Після введення ліків матка починає скорочуватися і починаються кров'янисті виділення. Зазвичай викидень трапляється протягом 4–6 годин після прийому

Гінекологія

таблеток. Якщо кровотеча не починається протягом 3-4 днів після медикаментозного викидня, зверніться в гінекологічну поліклініку в робочі години.

Найпоширенішими побічними ефектами препаратів є біль у животі та нудота, іноді блювота і діарея. Болі внизу живота викликані розкриттям шийки матки, і біль зменшується після викидня. Як додаткові знеболювальні засоби можна приймати, наприклад, ібупрофен 400–800 мг 1-3 рази на добу (максимальна доза 2400 мг/доба) та парацетамол 500–1000 мг 1-3 рази на добу (максимальна доза 4000 мг/доба).

У день медикаментозного викидня разом з вами обов'язково повинна бути доросла особа для підтримки, яка може надати вам допомогу при необхідності. Дуже сильна кровотеча буває вкрай рідко (1%).

Подальший догляд

При необхідності ви можете отримати лікарняний на 1-3 доби.

Тривалість подальших виділень є індивідуальною. Зазвичай це триває 2-3 тижні, але у деяких це може тривати навіть більше місяця. Під час подальших виділень через ризик запалення слід уникати відвідування сауни, купання у ванні, використання тампонів і також статевих актів.

Після медикаментозного викидня менструація зазвичай починається через 4-6 тижнів. Ви можете спробувати завагітніти знов після першої нормальної менструальної кровотечі.

Якщо у вас виникають симптоми запалення; температура, посилення болю внизу живота, виділення починають неприємно пахнути або бути дуже рясними, або у вас є інші питання, зверніться до гінекологічної поліклініки або до невідкладної допомоги.

Якщо вам потрібні контрацептиви, щоб запобігти вагітності, то про це зазвичай домовляються з лікарем, який направив на процедуру, або на прийомі у поліклініці в лікарні.

Контрольна перевірка

Для контрольної перевірки зазвичай достатньо зробити тест на вагітність із сечі через 4-5 тижнів після медикаментозного викидня. Якщо тест на вагітність позитивний, зверніться до Поліклінікі гінекології.

Контактні дані

Якщо у вас виникають симптоми запалення, наприклад, такі як температура, посилення болю внизу живота або виділення з неприємним запахом, які, як ви підозрюєте, пов’язані з медикаментозним спорожненням матки, негайно звертайтеся:

Tays Центральна лікарня: Поліклініка гінекології, телефон 03 311 66461 в будні з 8 до 14.00.

Гінекологія

Звернення під час надання невідкладної допомоги: Tays Центральна лікарня, невідкладна допомога по гінекології та вагітності, телефон 03 311 65942.

Якщо після викидня вам потрібна підтримка у вигляді бесіди, ви можете звернутися до:

Парафіяльний консультаційний центр у справах сім'ї / Seurakunnan perheasiain neuvottelukeskus
Hämeenkatu 28, 4-й поверх
Телефон 040 804 8100 (служба підтримки клієнтів понеділок–п'ятниця з 9 до 11 годин) 040 804 8090.

Кризовий центр Освіітта Тампере / Tampereen kriisikeskus Osviitta
Sorinkatu 4 C, 2-й поверх,
телефон для бронювання часу 0400 734 793, понеділок-четвер 10-12.

Mieli Ry
Кризова лінія допомоги англійською мовою, Crisis Help line,
дзвінки за номером 09 2525 0116
понеділок 16–20,
четвер та п'ятниця 9–13.