

Гінекологія

Процедура медикаментозного викидня в домашніх умовах

Процедуру медикаментозного викидня можна проводити в домашніх умовах, якщо термін вагітності менше 9 тижнів. Процедура медикаментозного викидня відбувається за допомогою двох різних препаратів. Mifegyne® (mifepristoni) готує матку до спорожнення, і Cytotec® (misoprostoli), який приймають через 1-3 доби, викликає скорочення матки, в результаті чого матка спорожняється у вигляді кров'янистих виділень.

Процедуру медикаментозного викидня зазвичай не можна використовувати, якщо у вас є ішемічна хвороба серця, важка астма, порушення згортання крові, лікування кортизоном, хронічна ниркова недостатність, спіраль у матці, підозра на позаматкову вагітність або підвищена чутливість до препаратів, які використовуються під час процедури медикаментозного викидня.

Процедуру медикаментозного викидня можна проводити вдома в присутності дорослої особи як супровідника.

Відвідування поліклініки

Щоб підтвердити вагітність, вам потрібно пройти гінекологічний огляд і ультразвукове дослідження піхви. У вас візьмуть необхідні аналізи крові та проби. Після взяття проб та аналізів ви отримаєте одну таблетку Mifegyne. Цей препарат починає процедуру викидня і зазвичай не викликає побічних ефектів. У деяких жінок після прийому таблетки Mifegyne® починається кровотеча, можливі легкі болі та нудота.

Застосування медикаментозних препаратів у домашніх умовах

Вам дадуть додому шість (6) таблеток Cytotec® для використання через два дні після прийому таблетки Mifegyne таким чином:

- Спочатку вам потрібно прийняти знеболювальне, призначене лікарем, як профілактичний засіб (наприклад, Panacod® 500 мг дві таблетки перорально), а надалі – згідно з інструкцією.
- Введіть чотири (4) таблетки Cytotec® глибоко в піхву. Рекомендуємо після введення таблеток полежати приблизно годину, щоб ліки встигли всмоктатися. Після цього ви можете рухатися, що сприяє спорожненню матки.
- Через чотири години прийміть дві таблетки Cytotec® перорально.

Якщо кровотеча уже є рясною перед введенням перших (4 шт.) таблеток Cytotec®, їх слід прийняти перорально, оскільки інакше таблетки можуть вийти у нерозчиненому вигляді разом із кровотечею. Наступні дві таблетки Cytotec® через чотири години також приймають перорально.

Після введення ліків матка починає скорочуватися і починаються кров'янисті виділення. Зазвичай викидень трапляється протягом 4–6 годин після прийому таблеток. Якщо кровотеча не починається протягом 3-4 днів після процедури медикаментозного викидня, зверніться в гінекологічну поліклініку в робочі години.

Гінекологія

Найпоширенішими побічними ефектами препаратів є біль у животі та нудота, іноді блювота і діарея. Болі внизу живота викликані розкриттям шийки матки, і біль зменшується після викидня. Ви можете приймати безпечні засоби (наприклад, Panacod®) згідно з інструкціями лікаря.

У день процедури медикаментозного викидня разом з вами обов'язково повинна бути доросла особа для підтримки, яка може надати вам допомогу при необхідності. Дуже сильна кровотеча буває вкрай рідко (1%).

Подальший догляд

При необхідності ви можете отримати лікарняний на 1-3 доби.

Тривалість подальших виділень є індивідуальною. Зазвичай це триває 2-3 тижні, але у деяких це може тривати навіть більше місяця. Під час подальших виділень через ризик запалення слід уникати відвідування сауни, купання у ванні, використання тампонів і також статевих актів.

Після процедури медикаментозного викидня менструація зазвичай починається через 4-6 тижнів. Ви можете спробувати завагітніти після першої нормальної менструальної кровотечі.

При появі симптомів запалення; лихоманка, посилення болю внизу живота, виділення починають неприємно пахнути або бути дуже рясними, або у вас є інші питання, зверніться до гінекологічної поліклініки або у невідкладну допомогу

Якщо вам необхідно запобігти вагітності, то про це зазвичай домовляються з лікарем, який направив на процедуру, або на амбулаторному прийомі в лікарні.

Контрольний огляд

Для контрольного огляду зазвичай достатньо зробити тест на вагітність із сечі або, на розсуд лікаря, через аналіз крові перевірити концентрацію гормону вагітності (P-hCG) через чотири тижні. Місце проведення контрольного огляду узгоджується у разі потреби при відвідуванні поліклініки.

Контактні дані

Якщо у вас виникають симптоми запалення, наприклад, такі як лихоманка, посилення болю внизу живота або виділення з неприємним запахом, які, як ви підозрюєте, пов'язані з медикаментозним спорожненням матки, не соромтеся звертатися:

Tays Центральна лікарня:

Поліклініка жіночих захворювань, телефон 03 311 66461 або 03 311 66655 в будні з 8 до 14.45

RAOS, телефон 03 311 66304 (щодо стаціонарного лікування)

Tays Валкеакоскі:

Поліклініка жіночих захворювань телефон 03 311 67398 в будні з 8 до 14.30

Гінекологія

Tays Састамала:

Поліклініка жіночих захворювань телефон 03 311 62218 в будні з 8 до 15

Tays Хатанпя:

Поліклініка гінекології, телефон 03 3115 8180

Контакти **під час надання невідкладної допомоги:** Tays Центральна лікарня, невідкладна допомога по гінекології та вагітності, телефон 03 311 65942.

Якщо вам потрібна підтримка у вигляді бесіди після викидня, ви можете звернутися до:

Парафіяльний консультаційний центр у справах сім'ї / Seurakunnan perheasiain neuvottelukeskus

Hämeenkatu 28, 4-й поверх

Телефон 040 804 800 понеділок–п'ятниця з 9 до 11 годин, і понеділок та середа з 13 до 15 годин

Кризовий центр Osviitta в Тампере

Sorinkatu 4 C, 2-й поверх

Телефон 0400 734 793