

Клінічна фізіологія та ізотопна медицина  
Інструкції для пацієнта JN5AQ

## **SPET і низькодозова КТ метастазів щитоподібної залози**

Дослідження з'ясує розповсюдження раку щитовидної залози.

При бажанні ви можете взяти з собою супровідника. Не рекомендуємо брати з собою маленьких дітей. Не користуйтеся парфумерією, коли приходите на дослідження.

**Під час вагітності дослідження не проводиться.** Якщо ви вагітні або підозрюєте, що вагітні, повідомте про це по телефону до клінічного відділення ізотопної медицини, щоб скасувати запис. При необхідності зробіть тест на вагітність вранці в день лікування.

Дослідження потребує **двох візитів до відділення клінічної ізотопної медицини.**

### **Підготовка до дослідження**

Дотримуйтеся вказівок із застосування ліків, які ви отримали від лікуючого лікаря.

Перший день відвідування:

- Вам не можна їсти і пити протягом чотирьох годин до початку дослідження і ще протягом двох годин після цього.
- За два тижні до обстеження уникайте продуктів і препаратів, що містять йод: суші, морська риба, яйця, йодована сіль (звичайна дієта без великої кількості солі не є перешкодою для обстеження), морська капуста і полівітаміни в таблетках, засоби від кашлю, і антисептики, наприклад Бетадин. За добу можна вживати не більше п'яти децилітрів молочних продуктів.
- Ми дамо вам капсулу радіоіндикатору, яка містить речовину для дослідження, для перорального застосування (I131, активність 74-199 МБк) з великою кількістю рідини.
- Після введення досліджуваної дози дотримуйтесь наступних інструкцій із захисту від радіації:
- Уникайте тісного контакту з дітьми (до 10 років) (наприклад, тримання на руках) протягом двох тижнів. Два метри — безпечна відстань.
- Протягом тижня намагайтеся уникати соціальних ситуацій, коли ви повинні бути в тісному контакті (менше двох метрів) з однією людиною протягом декількох годин.
- Грудне вигодовування необхідно повністю припинити
- Дотримуючись інструкцій щодо радіаційного захисту, ви гарантуєте, що ваші ближні не піддаються надмірному випромінюванню.
- Ви отримаєте більш детальні інструкції щодо спорожнення кишечника для другого відвідування, коли будуть проводитися знімки.
- Зарезервуйте для відвідування близько півгодини.

**Другий день відвідування:**

- Ви можете їсти і пити, як зазвичай.
- Візит включає знімок всього тіла, у положенні лежачи на спині.
- Після знімків вам вимірять потужність дози радіації.
- За результатами вимірювання ви отримаєте письмові інструкції з радіаційного захисту, якщо необхідно продовжувати дотримуватись інструкцій із радіаційного захисту.
- Зарезервуйте для відвідування близько години.

**Результат дослідження**

Результат обстеження ви можете отримати у лікуючого лікаря.

**Додаткова інформація**

Дослідження проводяться у відділенні клінічної ізотопної медицини Центральної лікарні Tays у корпусі F. Потрапити до будівлі F можна через головний вестибюль Tays або корпус R. Зовні входу в корпус F немає.

З питань, пов'язаних з дослідженнями, скасуванням та перенесенням замовленого часу, ви можете зателефонувати за номером зворотного дзвінка 03 3116 5146 або надіслати текстове повідомлення на номер 045 7395 9018. Ми зв'яжемося з вами не пізніше наступного робочого дня.

Ви також можете зв'язатися з відділенням клінічної ізотопної медицини в електронному вигляді через службу пов'язане з лікуванням (OmaTays.fi hoitokeskustelut). ПІН-код 1765.