

Клінічна фізіологія та ізотопна медицина
Інструкції для пацієнтів JN4JR, JN6JR, JN5JR, JN5KR

Розширена ПЕТ-КТ метаболізму всього тіла або верхньої частини тіла

Дослідження використовується, наприклад, для локалізації ракових пухлин і вогнищ запалення.

Не рекомендуємо брати з собою маленьких дітей. Не користуйтеся парфумерією, коли приходите на дослідження.

Якщо у вас підвищена чутливість до йодної контрастної речовини або ви страждаєте сильною клаустрофобією, зверніться до відділу, який відправляє, для можливої премедикації (захисні препарати або заспокійливі).

.Вагітним жінкам дослідження не проводиться. Якщо ви вагітні або підозрюєте, що вагітні, повідомте про це по телефону до клінічного відділення ізотопної медицини, щоб скасувати запис. При необхідності зробіть тест на вагітність вранці в день обстеження.

Підготовка до дослідження

За два тижні до обстеження відвідайте лабораторію для аналізу крові (рівень цукру в крові та концентрація креатиніну). Не їжте протягом шести годин до аналізу крові. Вам не потрібне окреме направлення. Рівень цукру в крові впливає на успішність дослідження.

- **У день обстеження важливо голодувати.** Не їжте мінімум шість годин до обстеження. Споживана їжа має істотний вплив на розподіл речовини для дослідження в організмі. Ви можете пити воду, але ніяких інших напоїв. За півгодини до обстеження випийте близько півлітра води.
- Додаткові вказівки для діабетиків нижче (дивіться пункт інсулін на перерву).
- Заплануйте на дослідження **близько трьох годин.**
- Усі незакріплені металеві предмети, такі як прикраси та ремінь, повинні бути прибрані з області, де проведитиметься візуалізація.
- Речовина, яку використовують при дослідженні, не шкодить здоров'ю.

Препарат, прийом якого слід на час припинити

- Якщо ви використовуєте препарат Mirabegroni (Betmiga) для лікування гіперактивного сечового міхура, його слід припинити за тиждень до візуалізації.
- За винятком інсуліну, ви можете зазвичай приймати інші ліки, запиваючи водою.

Заборонено

- Вливання глюкози за чотири години до обстеження (пацієнт у стаціонарі)
- Сильне перенапруження м'язів напередодні обстеження.
- Жувальна гумка вранці в день дослідження.
- Діуретик вранці в день дослідження.

Хід дослідження

Дослідження починається в стані відпочинку. Під час відпочинку досліджувану речовину введуть вам у вигляді ін'єкції у вену. Відпочинок необхідний для зменшення поглинання м'язових індикаторів. Знімки починаються через годину після ін'єкції

досліджуваної речовини і тривають приблизно півгодини. Під час візуалізації необхідно лежати на спині і не рухатися.

ДІАБЕТИКИ

Регулярно контролюйте рівень цукру в крові принаймні за два тижні до ПЕТ-КТ-дослідження. Якщо рівень цукру в крові постійно високий, зверніться до медсестри з діабету або лікаря, наприклад, у вашу поліклініку, щоб збалансувати рівень цукру.

Ліки від діабету можна приймати перорально і ін'єкційно як зазвичай.

Інсулін для ін'єкцій: дуже важливо зробити інсулінову перерву згідно інструкції, що додається:

Увага: За загальним правилом, пацієнти з цукровим діабетом із мультиін'єкційною терапією, обстеження яких проводиться вранці, не повинні їсти або вводити інсулін перед візуалізацією. Однак, якщо час обстеження припадає на денний час, дотримуйтеся наведених нижче інструкцій.

Інсулінова перерва

Швидкий інсулін:

- Торгова назва: наприклад Apidra, NovoRapid, Liprolog, Insulin Lispro, Sanofi, Insulin Aspart Sanofi, Fiasp, Humalog
- Інсулінова перерва: сніданок і ін'єкція інсуліну за чотири години до обстеження

Інсулін екстра тривалої дії:

- Торгова назва: наприклад Lantus, Levemir, Toujeo, Tresiba, Abasaglar
- Інсулінова перерва: сніданок і ін'єкція інсуліну за чотири години до обстеження

Ін'єкційний інсулін короткої дії:

- Торгова назва: наприклад Actrapid, Insuman rapid
- Інсулінова перерва: сніданок і ін'єкція інсуліну за 6 години до обстеження

Інсулін тривалої дії:

- Торгова назва: наприклад Humulin NPH, Protaphane
- Інсулінова перерва: не вводити вранці в день обстеження. За день до обстеження можна робити ін'єкцію звичайно.

Змішані інсуліни:

- Торгова назва: наприклад, Humalog Mix 25, Humalog Mix 50, Novomix 30
- Інсулінова перерва: не вводити вранці в день обстеження. За день до обстеження можна робити ін'єкцію звичайно.

У разі сумнівів зверніться до відділу клінічної ізотопної медицини.

Результат дослідження

Результат обстеження ви можете отримати у лікуючого лікаря.

Додаткова інформація

Дослідження проводяться у відділенні клінічної ізотопної медицини Центральної лікарні Tays у корпусі F. Потрапити до будівлі F можна через головний вестибюль Tays або корпус R.

Зовні входу в корпус F немає.

З питань, пов'язаних з дослідженнями, скасуванням та перенесенням замовленого часу, ви можете зателефонувати за номером зворотного дзвінка 03 3116 5146 або надіслати текстове повідомлення на номер 045 7395 9018. Ми зв'яжемося з вами не пізніше наступного робочого дня.

Ви також можете зв'язатися з відділенням клінічної ізотопної медицини в електронному вигляді через службу OmaTays.fi hoitokeskustelut. ПІН-код 1765.