

Tays / enheten för infektionssjukdomar
Patientanvisning 10.42.05

Information till bärare av MRSA

MRSA är en bakterie som är resistent mot vanliga antibiotika

Staphylococcus aureus är en vanlig bakterie som ofta förekommer på näsans slemhinnor och i svalget. MRSA är en förkortning av *Meticillinresistent Staphylococcus aureus*. Det betyder stafylokocker som är mer resistent mot antibiotika än vanligt.

En person som har konstaterats ha MRSA i kroppen (t.ex. i näsan, svalget eller ett sår) kallas bärare av MRSA. MRSA-bärarskap är inte en sjukdom, utan en liten avvikelse i kroppens bakterieflora. Bärarskapet konstateras ofta med ett screeningprov från slemhinnorna i näsan och svalget som tagits i samband med sjukhusvård. MRSA kan också hittas i ett bakterieodlingsprov som tagits från ett inflammerat sår, blodet eller annat sekret.

MRSA-infektion är en inflammation som orsakas av MRSA-bakterien. Den orsakar liknande infektioner som vanlig stafylokock till exempel nagelwallsinflammation, sårinfektion eller allmän infektion. Idag finns det effektiva läkemedel för att behandla dessa infektioner. De flesta MRSA-bärarna insjuknar aldrig i en infektion som orsakas av MRSA. Symtomfria bärare av MRSA behandlas inte med antibiotika.

God hygien förebygger spridningen av MRSA på sjukhus

En bärare av MRSA får vanligen ett eget rum på sjukhuset. Patienten själv och alla som besöker rummet bör vara noggranna med handhygien. Personalen visar patienten och besökarna korrekt användning av handsprit. Vid direkt patientkontakt använder personalen skyddshandskar och skyddsrock. Skyddskläder används inte alltid vid korta besök i rummet, till exempel när personalen kommer in med en tidning, medicin eller matbricka.

MRSA sprids genom beröring, så god handhygien är det viktigaste sättet att förhindra spridningen av MRSA. På sjukhus vårdas svårt sjuka patienter och därför är det viktigt att förhindra spridningen av MRSA till andra patienter.

Du kan leva ett normalt liv trots MRSA

Även om du bär på MRSA påverkar det inte ditt liv hemma eller på arbetsplatsen, dina fritidsaktiviteter eller relationer. Du kan träffa vänner och släktingar som vanligt. Tvätta händerna efter toalettbesök och innan du hanterar livsmedel, precis som vanligt. Om du har öppna eller variga sår bör du inte besöka simhallar eller allmänna bastur. När du städar kan du använda vanliga rengöringsmedel som säljs i affären.

Risken för att friska personer smittas av MRSA är liten. Trots att du bär på MRSA ökar det inte risken för dina närstående att få en MRSA-infektion.

Berätta att du bär på MRSA när du besöker hälsovården

Berätta för vårdpersonalen som behandlar dig att du bär på MRSA, till exempel din läkare, tandläkare eller fysioterapeut. Det är viktigt att personalen känner till det för att kunna planera din vård.

Du behöver inte berätta att du bär på MRSA till exempel på din arbetsplats, vid fritidsaktiviteter, i skolan, på daghemmet eller någon annanstans utanför hälsovården.

Om du eller någon som bor i samma hushåll arbetar eller studerar inom hälso- och sjukvården eller socialvården, vänligen kontakta hygienskötaren på enheten för infektionssjukdomar vid Tays, tfn 044 4729 385.

MRSA-bärarskapets varaktighet kan följas upp på ett planerat sätt

Hur länge man bär på MRSA beror på faktorer som ålder, sjukdomar och hudens tillstånd. Om du inte har allvarliga sjukdomar eller långvariga sår eller utslag kan MRSA försvinna av sig själv.

MRSA-bärarskap kan följas upp genom att ta MRSA-prover. De första proverna kan tas tidigast ett år efter att MRSA har konstaterats.

Begär en remiss för MRSA-screeningprov via din hälsocentral eller företagshälsovård.

På webbplatsen för Birkalands välfärdsområde finns en anvisning för hälso- och sjukvårdspersonal om uppföljning av MRSA-bärarskap www.pirha.fi →ammattilaiselle →infektioiden torjunta ja hoito →MRSA

Kontaktuppgifter

För mer anvisningar, kontakta hygienskötaren på enheten för infektionssjukdomar vid Tays, tfn 044 472 9385.