

Tays / enheten för infektionssjukdomar
Patientanvisning 10.42.08

Information till bärare av VRE

VRE-bakterier har påträffats i det bakterieprov som tagits från dig. VRE är en förkortning av vancomycinresistenta enterokocker. Det innebär att bakterien är resistent mot antibiotikan vancomycin. Den kan också vara resistent mot andra antibiotika. Information om att du är VRE-bärare kommer att antecknas i riskuppgifterna i din patientjournal.

Enterokocker är en del av tarmens normala tarmsystem. Om kroppens motståndskraft är nedsatt, kan enterokockbakterierna orsaka en infektion. Eftersom VRE-bakterien är antibiotikaresistent finns det färre verksamma antibiotika för behandling av infektioner orsakade den här bakterien. Därför måste man förhindra att den sprids på sjukhus och andra sjukvårdsenheter. Den viktigaste metoden är god handhygien.

En bärare av VRE är en person som har konstaterats ha VRE-bakterien. VRE-bärarskap är inte en sjukdom, utan en avvikelse i kroppens bakterieflora. En VRE-infektion är en infektion som orsakas av VRE-bakterien.

När du är patient på en vårdavdelning eller mottagning

När du vårdas på en avdelning får du ett separat rum med toalett. Andra patienter som bär på samma VRE-bakterie kan dela rum med dig. Alla som besöker rummet bör vara noggranna med handhygien. Det innebär att man ska desinficera händerna varje gång man går in i och ut ur rummet. Personalen visar dig och dina anhöriga korrekt användning av handsprit. När du söker vård bör du nämna att du bär på VRE, eftersom det kan påverka eventuell antibiotikabehandling.

Personalen som vårdar dig använder skyddshandskar och skyddsrock. Skyddskläder används inte alltid vid korta besök i rummet, till exempel när personalen kommer in med medicin eller matbricka.

Du vårdas helt normalt på mottagningar och vid mun- och tandvården. Var noggrann med handhygien när du besöker mottagningen.

Att beakta hemma

Även om du bär på VRE påverkar det inte ditt liv hemma eller på arbetsplatsen, dina fritidsaktiviteter eller relationer. Du kan träffa vänner och släktingar som vanligt. Om du har öppna eller variga sår bör du inte besöka simhallar eller allmänna bastur. Du kan förebygga att bakterier sprids hemma med normal hygien:

- Tvätta händerna efter toalettbesök och innan du lagar mat och äter.
- Tvätta och torka händerna innan och efter att du skött urinkateter eller sår.
- Hygienartiklar är personliga.
- Vanliga rengöringsmedel som säljs i affären kan användas för städning.
- Smutsvätt tvättas på vanligt sätt.

Om du har frågor är du välkommen att kontakta hygienskötaren på enheten för infektionssjukdomar vid Tays, tfn 044 472 9385.

Uppföljning av VRE-bärarskap

VRE-bakterien kan inte elimineras med antibiotika. Den kan försvinna från kroppen av sig själv, vilket kan följas upp med systematiska screeningprover.

- Uppföljningen av bärarskapet kan inledas tidigast ett år efter att VRE har konstaterats eller efter att VRE har hittats för sista gången genom bakterieodlingsprov.
- Om du har ett kroniskt sår kan du be om anvisningar av hygienskötaren, tfn 044 472 9385.
- Efter en antibiotikabehandling kan uppföljningsprov tas tidigast en vecka efter avslutad behandling.
- En permanent kateter eller cystofix är inte ett hinder för att följa upp bärarskapet.

Uppföljningsprover för VRE-bärarskap

Uppföljningsprover ska tas tre gånger. De tas med cirka en och en halv månads mellanrum. Mellan den första och den sista provtagningen ska det vara minst tre månader. Begär en remiss för VRE-screeningprov via din hälsocentral eller företagshälsövård.

Provtagningsställen:

- VRE-screeningprov ([VREVi 1788](#)) som avföringsprov eller skrapprov från ändtarmens slemhinna
- Om du har en oncystofix, tas VREVi-provet vid kateterns rot och separat ett bakterieodlingsprov från urinen (U-BaktVi 1155).
- Om du har en permanent kateter tas ett bakterieodlingsprov från urinen (U-BaktVi 1155).

VRE-uppföljningsproven kan tas hemma, på en skötmottagning, under avdelningsvård, på någon annan vårdenhet eller i hemvården. Du kan ta proverna själv hemma, så länge du tar och förvarar dem enligt anvisningarna.

Om ovan nämnda prover är negativa kan du kontakta hygienskötaren på enheten för infektionssjukdomar vid Tays, tfn 044 472 9385, för att fråga om dina riskuppgifter gällande VRE-bärarskap kan upphävas. Du kan ringa själv eller be en läkare eller sjukskötare ringa. Infektionsenheten beslutar om upphävande av riskuppgifter gällande VRE. När riskuppgifterna har upphävts, behövs det inte längre några skyddsåtgärder vid kontakt.

När du ringer kommer vi att be information om

- hudens tillstånd och ditt hälsotillstånd
- regelbunden medicinering och eventuell senaste antibiotikakur
- prov och resultat av VRE-uppföljningsprov.

Om uppföljningsproverna fortfarande är positiva kan uppföljningen inledas på nytt om ett år.