

Лікування раку

Для пацієнта, який отримує хіміотерапію

Загальне

Блокатори клітин, які використовуються в лікуванні раку, різними способами запобігають росту та поділу ракових клітин. Препарати, що використовуються в медикаментозному лікуванні онкологічних захворювань, їх комбінації та дози плануються індивідуально. Можливі побічні ефекти цитотоксичних препаратів зумовлені їх впливом також на здорові клітини організму, такі як функція кісткового мозку та слизових оболонок. Якість та інтенсивність побічних ефектів є індивідуальною і може бути різною, і так звані допоміжні препарати, призначені для їх запобігання, плануються індивідуально. Важливо стежити за побічними ефектами, тому не забудьте повідомити персоналу, який вас лікує, про будь-які симптоми, щоб медичне лікування могло бути адаптоване відповідно до ваших потреб.

У зв'язку з хіміотерапією слід стежити за гігієною рук, оскільки це запобігає інфекціям. Пийте достатньо багато за пару днів до і після лікування. Перед початком хіміотерапії також необхідно вилікувати зуби, щоб зменшити ризик запалення.

Вживання алкоголю, вітамінів і біологічних добавок

Уникайте вживання алкоголю та вітамінно-мікроелементних препаратів у зв'язку з хіміотерапією, якщо вони не були спеціально призначені онкологом-спеціалістом. Як правило, у зв'язку з цим використання біологічних добавок не рекомендується, оскільки немає достатньої інформації про їх вплив на ефективність або безпеку лікування.

Вагітність і репродуктивна здатність

Деякі клітинні блокатори викликають безпліддя, тому перед початком лікування повідомте свого лікаря, якщо ви хочете мати дітей. Жінки та чоловіки дітородного віку також повинні використовувати надійний метод контрацепції під час лікування і протягом щонайменше двох років після закінчення лікування.

Більшість цитостатиків виводиться з організму протягом 2-7 днів після лікування. У цьому випадку рекомендується використовувати презерватив під час статевого акту, навіть якщо використовуються інші засоби контрацепції, щоб ваш партнер не був би у контакті з клітинним блокатором через виділення.

Лабораторні дослідження

Зазвичай перед кожним сеансом хіміотерапії проводять контроль за допомогою лабораторних досліджень. Ви можете здати аналізи крові в найближчій лабораторії або у Tays. Якщо в них виявляться відхилення від норми, ми зв'яжемося з вами, тому що іноді лікування має бути відкладено на основі результатів аналізів. Якщо ви відчуваєте щось особливе у вашому стані здоров'я перед приходом на лікування, зверніться до відділення, яке вас лікує.

Лікування раку

Здійснення хіміотерапії

Зазвичай для проведення внутрішньовенної хіміотерапії у вену вашої руки вставляють канюлю, яку видаляють наприкінці лікування. Деякі з блокаторів клітин також можна застосовувати у вигляді таблеток для перорального застосування. Пацієнтам, які отримують внутрішньовенне лікування препаратами від раку, і такий спосіб лікування повторюється, можна встановити венозний порт під місцевою анестезією під шкіру під ключицею. Венозний порт – це невелика камера на металевій основі, з якої катетер надходить до центральної вени, що дозволяє багаторазове та тривале введення ліків.

Під час хіміотерапії ви можете сидіти в лікувальному кріслі або лежати в ліжку. Під час лікування ви також можете рухатися, тобто. наприклад, ходити в туалет або пити і їсти власні закуски.

Якщо під час хіміотерапії ви відчули печіння, біль або здуття на місці канюлі або біля неї, негайно повідомте про це медсестру.

Компенсація витрат на проїзд

У зв'язку з візитом для лікування раку при необхідності ви отримаєте довідку для відшкодування вартості проїзду на власному автомобілі або за використання келі-таксі. При прибутті на перший сеанс лікування від раку не рекомендується приїжджати на власному автомобілі.

Захист від виділень після хіміотерапії

Блокатори клітин зазвичай виводяться з організму з сечею та калом протягом тижня. Приділіть особливу увагу інтимній гігієні та гігієні рук під час відвідування туалету. Також добре захиститися від виділень під час статевого акту (використовувати презерватив протягом 2-7 днів після лікування). Рекомендується вживати більше рідини, ніж зазвичай, до і після лікування протягом декількох днів.

Лікування онкологічних захворювань в онкологічній поліклініці

Більшість процедур лікування від раку в Tays проводиться як денне відвідування онкологічної поліклініки, яка працює в будні дні. Деякі з процедур можна проводити в лікарнях Tays Sastamala або Valkeakoski. Багато візитів для лікування раку здійснюються як недорогі серійні візити для лікування без прийому лікаря. Проте, якщо під час вашого візиту для лікування від раку виникне необхідність викликати лікаря, щоб оцінити вашу ситуацію, вам буде виставлено рахунок за візит для лікування від раку відповідно до вартості відвідування лікаря. Онкологічні препарати готують для вас згідно з призначенням лікаря в лікарняній аптеці, а для забезпечення безперебійного відвідування лікування прийом лікаря та лікування зазвичай призначаються на різні дні. Під час лікування ви можете їсти власні закуски, слухати музику або читати книгу.

Ви можете отримати електронні рецепти від свого лікаря на допоміжні препарати, пов'язані з лікуванням раку, які запобігають побічні ефекти лікування. Медсестра

Лікування раку

порадить вам, які ліки вам прийняти перед лікуванням раку вдома, що треба продовжити робити вдома після лікування та що ви можете прийняти, якщо це необхідно, для усунення можливих побічних ефектів лікування.

У зв'язку з прийомом у лікаря варто пам'ятати поговорити про можливі справи з довідками та рецептами. Візьміть з собою на прийом актуальний лист ліків, які ви приймаєте вдома. Ваші близькі завжди можуть прийти на прийом разом із вами.

У вас є можливість електронного зв'язку через онлайн-клініку лікування раку (Noona®) для отримання медичної допомоги з питань, які не стосуються екстреної допомоги. Персонал також використовує цю систему для спілкування, наприклад, в електронних анкетах щодо симптомів під час лікування раку та, якщо необхідно, наприклад, для програмування нових лабораторних аналізів. Якщо у вас ще немає ідентифікаторів для онлайн-клініки, ви можете попросити їх під час відвідування.

Лікування онкологічних захворювань у стаціонарних відділеннях RS1 та RS2

В онкологічних стаціонарних відділеннях проводяться початкове медикаментозне лікування раку та довгострокове медикаментозне лікування, а також медикаментозне лікування, що потребує спеціального спостереження. Стаціонарні відділення працюють цілодобово в усі дні тижня.

Допоміжні препарати, пов'язані з лікуванням раку, які запобігають побічні ефекти лікування, вам дадуть у стаціонарному відділенні перед лікуванням. При виписці додому ви отримаєте від лікаря рецепти на додаткові ліки, а медсестра порадить, які ліки ви продовжуватимете приймати вдома після лікування, а також, які ліки ви можете приймати від можливих побічних ефектів лікування, якщо це необхідно.

Під час зустрічі з лікарем не забувайте обговорити можливі питання, пов'язані з довідками та рецептами. Ваші близькі завжди можуть супроводити вас, забрати вас з стаціонарного відділення та відвідати вас у години прийому відвідувачів. Якщо ви бажаєте, щоб на нараді з лікуванням разом з вами був хтось із ваших близьких, про це необхідно домовитися окремо. Візьміть з собою у відділення актуальний лист ліків, які ви приймаєте вдома.

Побічні ефекти

Нудота

Деякі блокатори клітин можуть викликати нудоту, але не всі. У зв'язку з прийомом таких препаратів ефективні ліки проти нудоти починають застосовувати ще до початку лікування. Якщо необхідно, дозу цього препарату можна збільшити та підібрати відповідно до ваших потреб. Існує кілька препаратів, які полегшують або повністю усувають нудоту.

Якщо ви відчуваєтеся погано, спробуйте такі засоби:

- їжте часто і по троху
- їжте спокійно і ретельно пережовуйте їжу

Лікування раку

- віддавайте перевагу холодним стравам, особливо якщо від запаху їжі нудить
- багато пиття під час їжі може посилити нудоту, тому пийте лише трохи під час їжі

Жирна, солодка, гостра їжа і їжа із сильним ароматом може викликати нудоту. Уникайте їх, якщо це необхідно. Каші, рідка каша, кисіль, йогурт, тобто легкі та м'які страви краще жирної їжі.

В результаті лікування можуть змінитися відчуття смаку і запаху. Якщо вам не подобається звична їжа, спробуйте нові страви та закуски.

Запор

Деякі болезаспокійливі засоби, препарати від нудоти та протиракові препарати можуть спричинити запор. Часто необхідні ліки, які сприяють роботі кишечника. Їх можна придбати в аптеці без рецепта. На додаток до цього, ви повинні подбати про достатню кількість пиття та отримання клітковини. Клітковину можна отримати з цільнозернового хліба, каш, висівок, фруктів, ягід і овочів. Рух також сприяє функціонуванню кишечника. Мета полягає в тому, щоб спорожнення кишечника було щоденним.

Діарея

Деякі протиракові препарати можуть викликати діарею. Під час діареї важливо пити багато води. Придатними напоями є розбавлений сік, компот, розбавлений чай і спортивні напої (наприклад, Dexam®, Hartsport®, Gatorade®). В аптеці продаються питні порошки, призначені для лікування діареї (наприклад, Osmosal®). Їжте часто і потроху того, що вам подобається.

- Якщо кількість випорожнень збільшується до чотирьох разів на день або якщо виникає нічна діарея, почніть прийом loperamidі (дві таблетки/капсули = 4 міліграми, наприклад, Imodium®/Imocur®/Lorex®) одразу, як тільки з'являться симптоми. Ліки від діареї слід продовжувати приймати по одній таблетці/капсулі кожні шість годин, доки не пройде 12 годин після останнього разу діареї.
- Якщо симптоми сильні, тривають більше доби або у вас піднялася температура, зверніться до свого лікувального відділення.
- Препарати молочнокислих бактерій або інші препарати, що збільшують мікробну популяцію кишечника (пробіотики), не рекомендуються в період лікування онкологічними препаратами.

Інші побічні ефекти

Деякі види хіміотерапії спричиняють випадання волосся, яке починається приблизно через 1-2 тижні після лікування. Від свого лікувального відділення ви отримаєте платіжне зобов'язання для придбання перуки. Після лікувальних процедур волосся відростає.

Відчуття виснаження та втоми можуть посилюватися під час хіміотерапії. Легкі фізичні навантаження зменшують симптоми виснаження. Виснаження і хіміотерапія самі по собі можуть знизити сексуальне бажання.

Лікування раку

Біль у кістках і м'язах може виникати під час прийому деяких блокаторів клітин, і особливо при застосуванні ліків, які прискорюють вироблення лейкоцитів у кістковому мозку (так званий фактор росту лейкоцитів). Фактор росту лейкоцитів зазвичай призначають у поєднанні з певними препаратами для лікування раку, які, як відомо, спричиняють значне зниження виробництва лейкоцитів. Біль можна зняти за допомогою знеболюючих препаратів.

Подразнення шкіри (біль, печіння, почервоніння) може виникнути навіть після лікування, коли ліки вводяться в кровоносну судину або під шкіру, через подразнення місцевого місця ін'єкції або венозного середовища. Якщо це станеться, повідомте про це медсестру або лікаря під час наступного сеансу лікування.

Екстравазація

Блокатори клітин, які вводяться у вену, іноді можуть витікати за межі вени в навколишні тканини, це називається екстравазацією. Це можна відчувати як негайний біль, печіння або як зміну кольору шкіри. Повністю запобігти цьому неможливо, навіть якщо вживати всі можливі спеціальні заходи для запобігання, тому що канюля при русі іноді може розірвати вену. Через це під час лікування добре уникати різких рухів рукою для інфузії та спостерігати за відчуттями в руці під час лікування. Найголовніше, щоб цей рідкісний побічний ефект був помічений, і пошкоджене місце оброблено відповідно до наведених інструкцій.

Зверніться до лікувального відділення, якщо у вас є

- температура вище 38 °C
- симптоми кровотечі: значні синці, кровоточивість ясен, тривала кровотеча з носу, гінекологічні виділення, кров'яний кашель, блювота кров'ю, чорний кал або кривава сеча
- сильні болі в животі, тривалий запор або діарея
- блювота, яка триває більше двох днів, незважаючи на прийом ліків
- поширені висипання на шкірі або інші реакції гіперчутливості
- сплутаність свідомості, судоми
- перед наступним лікуванням, наприклад, симптоми грипу, лихоманка, болі в животі тощо

Телефон онкологічної поліклініки по питанням використання ліків 03 311 63468.

Ми використовуємо послугу зворотного дзвінка. Дотримуйтесь інструкцій, ми вам передзвонимо. Ви також можете зв'язатися з нами через онлайн-клініку лікування раку (Noona®) з питань, які не стосуються екстреної допомоги.

У вихідні, а також в нічний та вечірній час у разі виникнення проблем звертайтеся до стаціонарних відділень

- Онкологічне відділення 1 (RS1), телефон 03 311 63311
- Онкологічне відділення 2 (RS2), телефон 03 311 63312
- Швидка допомога, телефон 116 117