

Інфекційне відділення

Інструкція для пацієнта з діагностованим ESBL

Що таке ESBL?

Абревіатура ESBL походить від слів **extended spectrum beta-lactamase**. Деякі штами бактерій мають властивість руйнувати звичайні антибіотики, які використовуються для лікування інфекцій, і тоді ці антибіотики не діють проти цих бактерій. ESBL зустрічається у видах *Escherichia coli* і *Klebsiella*. Ці бактерії є поширеними кишковими бактеріями, і лише деякі з них є штамми ESBL. Іноді ці бактерії можуть викликати інфекцію, звичайним прикладом якої є інфекція сечовивідних шляхів, найпоширенішою причиною якої є *E. coli*.

Носієм ESBL є особа, у якої діагностована бактерія ESBL. Якщо людина є носієм ESBL, то її не вважають хворою, а лише особою, яка має невелику аномалію в зростанні бактерій в організмі.

ESBL-інфекція - це запалення, викликане ESBL. Інфекції сечовивідних шляхів є найпоширенішими інфекціями, спричиненими ESBL.

Як пацієнт у лікарні або у стаціонарі поліклініки

Лікарні та інші лікувальні установи намагаються запобігти поширенню бактерії ESBL, оскільки існує менше антибіотиків, ніж чутливих бактерій, доступних для лікування запальних захворювань, які ця бактерія викликає.

Якщо у вас діагностована ESBL-*Klebsiella*, лікування в стаціонарі буде проводитися з дотриманням обережності при контактах з дотиком. Персонал дасть вам поради, як правильно діяти. Оскільки невідомо, як довго ви будете носієм, запобіжні заходи при контактах з дотиком будуть продовжені під час подальшого лікування. Коли ви звертаєтесь за лікуванням до медичного закладу, вам слід розповісти про ESBL-*Klebsiella*, оскільки це може вплинути на можливе лікування антибіотиками.

Якщо вам поставили діагноз ESBL-*E. coli*, лікування проводиться звичайним способом, і у вашій історії захворювання не робиться жодної позначки про ризик.

Мийте та дезінфікуйте руки під час відвідування туалету. Дезінфікуйте руки при виході та поверненні в палату, а також перед їжею. Медичний персонал порадить вам, як користуватися дезінфікуючим засобом для рук.

Речі, на які варто звернути увагу вдома

Те, що ви є носієм ESBL, не впливає на життя поза лікарнею. Розповсюдження бактерій в домашніх умовах можна запобігти за допомогою звичайних правил домашньої гігієни:

- Мийте руки під час відвідування туалету, перед приготуванням їжі та перед їжею
- Треба мити та сушити руки до і після обробки ран і катетерів
- Зубна щітка, бритва та інші предмети гігієни є особистими
- Звичайних засобів для прибирання достатньо, щоб підтримувати будинок в чистоті
- Білизну можна прати як зазвичай
- Дома у кожного має бути свій банний рушник та рушник для рук