

## معلومات عن علاج عدوي مرض السل الخفي (الذي لا يشعر المريض فيه بالأعراض)

تم تشخيص حالتكم بوجود عدوي مرض السل الخفي الذي لا يسبب لكم أي أعراض. و قد اقترح عليكم طبييكم المعالج تناول العلاج. الغرض من العلاج هو تدمير بكتريا السل الخفية الموجودة في الجسم و من ثم منع ظهور الإصابة بالمرض. يتم البدء في العلاج بالدواء فقط في حالة رغبتكم في ذلك و الالتزام بتكملة العلاج. سيكون العلاج بالنسبة لكم مجانيا طبقا لقانون تحصيل الرسوم العلاجية من العملاء.

يتم علاج عدوي مرض السل الخفي بواسطة دواء واحد أو اثنين 1-2 يتم تناولهما معا.

- دواء Isoniatsidi(Tubilysin) 300mg حبوب
- دواء Rifampisiini (Rimapen) 600mg حبوب أو
- دواء Rifapentiini(Priftin) 150mg حبوب

تحدد مدة العلاج حسب نوعية الأدوية المستخدمة معا. عادة ما تستغرق مدة الجرعة العلاجية فترة ما بين 3 إلى 9 أشهر. تتم كتابة الوصفة الطبية(الروشتة) من العيادة للحصول علي الدواء إما من صيدلية محلية معينة يتم الإتفاق عليها أو بتوصية طبية لتسليم الدواء من صيدلية المستشفى.

يجب أن تأخذ بعين الإعتبار الأدوية الأخرى و المستحضرات الطبيعية التي تستخدمها في نفس الوقت مع دواء مرض السل و ذلك لإمكانية وجود أعراض جانبية بسبب الإستعمال في نفس الوقت. لذا فإنه من المهم أن تخبر الطبيب بجميع الأدوية الخاصة بك.

يمكن أن تظهر بعض الأعراض الجانبية من إستخدام الأدوية

أغلب الأعراض الجانبية خفيفة و تختفي مع الإستمرار في تناول الدواء أو يمكن إيجاد وسائل لتخفيفها.

### دواء rifapentiini و Rifampisiini

- يمكن أن يتحول لون البول و اللعاب و العرق و الدموع إلي اللون البرتقالي. هذا ليس منه ضرر, لكن لا يجب إستعمال العدسات اللاصقة وقتها حتى لا تأخذ اللون.
- تقل فاعلية حبوب منع الحمل أثناء فترة تناول الدواء, لذا يجب إستعمال وسائل منع حمل أخرى أيضا لمنع حدوث حمل أثناء تلك الفترة.
- يمكن أن يسبب علي فترات إجمرار في الوجه أو منطقة الرأس و كذا هرش و حكة بعد مرور من 2 إلي 3 ساعات علي تناول الدواء. يمكن علاج (تخفيف) هذه الأعراض بمستحضرات مضادات الهستامين.

### دواء Isoniatsidi

- يمكن أن يسبب نوع من الخلل في الخلايا العصبية الطرفية و الذي يبدو في شكل إحساس بالخدر في الأيدي و الأرجل, صداع أو إحساس بالوخذ. يمكن الوقاية من هذا بإستخدام مكمل الفيتامين ب6 6B
- يمكن أن يسبب إجمرار بالوجه و نوبات من الصداع, نادرا ما تحدث دوخة. هذا يحدث بسبب احتواء أنواع معينة من المواد الغذائية علي نترات النترات و الهستامين. تجنب هذه الأطعمة: أنواع الجبن المطبوخ, النبيذ الأحمر, سمك التونة, أنواع النقانق السلامي.
- يمكن أن يؤدي لسوء حالة حب الشباب. يمكن علاج هذا العرض بالكريمات الموضعية الخاصة بعلاج حب الشباب.
- يمكن أن يتساقط الشعر بشكل أكثر من المعتاد. سيعود الأمر لحالته الطبيعية بنهاية الفترة العلاجية.
- من الممكن أن تسبب أدوية مرض السل التهاب في الكبد, لذا تتم متابعة وظائف الكبد من خلال تحاليل الدم بشكل منتظم أثناء فترة العلاج.
- من الممكن أن تكون الأعراض عبارة عن شعور بالغثيان, تقيؤ أو آلام بالبطن. من الممكن أن يتغير لون الجلد و بياض العينين إلي اللون الأصفر. من الممكن أن يكون إلتهاب الكبد بدون أعراض أيضا و لكنه يظهر في تحاليل الدم.
- إن إستخدام الكحول يزيد من إحتمال تطور (إزدياد)إلتهاب الكبد. تجنب إستخدام الكحول أثناء فترة العلاج.

اتصل بالطبيب المعالج لتقييم وضعك في حالة ظهور الأعراض الخفيفة التالية:

- طفح جلدي مصحوب بحكة, ظهور حبوب جلدية
- شعور بالغثيان, إسهال و فقدان للشهية
- خدر في اليدين و الرجلين, صداع و إحساس بالوخذ ( تأكد من أنك قد أخذت فيتامين ب6 6B)

- مشاكل بالنوم, شعور بالكآبة, صعوبات بالتركيز, دوخة.

أعراض قوية و خطيرة يجب عند ظهورها توقيف العلاج بالدواء. اتصل فورا بالطبيب المعالج أو اذهب إلي مركز الطوارئ:

- التقيئ و/أو آلام شديدة بالبطن
- تغير لون بياض العينين أو لون الجلد إلي اللون الأصفر.
- ارتفاع في الحرارة و طفح جلدي
- التبول بشكل أقل من المعتاد, تغير لون البول إلي لون غامق جدا.
- ضعف في القدرة علي الرؤية
- نوبة تشنج
- تخطيطات بصرية أو تخطيطات سمعية
- التفكير بالانتحار, التغييرات القوية الفجائية بالحالة النفسية.
- نزيف دموي غير عادي من اللثة أو من الأنف.

ماذا يجب أن تعرف بعد ؟

يمكن من خلال العلاج بالدواء منع تطور و تحور مرض السل للأغلبية ممن تلقوا العلاج. تابع حالتك الصحية علي أية حال. اتصل بالطبيب إذا عانيت من سعال لفترة طويلة, بلغم, كحة, فقدان للشهية, فقدان للوزن, تعب قوي أو تعرق أثناء الليل.

اقرأ المزيد عن مرض السل من الرابط الإلكتروني: [www.tuberkuloosi.fi](http://www.tuberkuloosi.fi)