

زانباری لهسەر چارهسەری دەرمانیی تووشبوونی سیلی شاراو

دەرکەوتووێه که تو تووشبوونی سیلی شاراو مت ههیه. ئهو دوکتۆرهی که چارهسەرت دهکات پێشنیاری چارهسەری دەرمانیی بۆت کردوو. مهههست له چارهسەرکه نهوهیه که بهکتریا شاراوکهانی سیل که له لهشتدا ههمن لهناو بیرین و بهوه شنبوهیه ریگری له نهخۆشکهوتنت بگیری. چارهسەری دەرمانیت تهنها له کاتیگدا پی دهریت که خۆت بهتویت و پابهندی چارهسەرکه بیت. چارهسەرکه بهینی یاسای پارهدانی نهفرهکان بۆ تو بهخۆراییه.

تووشبوونی سیلی شاراو به تاخمیکی پیکهاتوو له ۱- ۲ دهرمانی دژه سیل چارهسەر دهکریت.

- حهبی نیسۆنیاسید (@Tubilysin) ۳۰۰ مگ
- حهبی ریفامپیسین (@Rimapen) ۶۰۰ مگ، یان
- حهبی ریفاپینتین (@Priftin) ۱۵ مگ

درژیی ماوهی چارهسەرکه بهنده به تاخمی دهرمانهکانهوه. به گشتی کۆرسی دهرمانهکان ۳- ۹ مانگ دهخایهت. دهرمانهکان له پۆلیکلینیکی نهخۆشخانهدا دیاری دهکرین و له دهرمانخانهیهکی ناوچهکه که ریکهوتنی ههیه یان به راجیتهی رادستکردن له دهرمانخانهی نهخۆشخانه وهردهگیرین. پێویسته ههرچی دهرمانی تر و داودهرمانی سروشتی ههیه که له ههمان کاتدا بهکاردههینرین لهچاو بگیری لهبهر نیحتیمالی کاریگری لاهه. لهبهر نهوه گرینگه که باسی ههموو دهرمانهکانت بۆ دوکتۆرکهت بکهیت.

بۆ ههیه بههۆی دهرمانهکانهوه کاریگری لاهه دهکریت.

بهشی زۆری کاریگرییه لاههکهکان سووکن و لهگهڵ درژییه بهکارهینانی دهرمانهکان نامینن، یانیش دهتیت ریگا چارهی سووکردهوهی ئهوه کاریگرییه بدۆزیتوه.

ریفامپیسین و ریفاپینتین

- رهنگی میز و تف و نارقه و فرمیسک دهگۆرین بۆ رهنگی پرتهقالی. ئهم شته زیانبهخش نیه، بهلام لهو کاتهدا نابیت عهدهسهی شاراو بهکاربهینریت چونکه رهنگ دهکریت.
- حهبی مهنع (حهبی ریگریکردن له دووگیانی) کاریگرییهکهی کهم دهیتوه، لهبهر نهوه پێویسته له کاتی چارهسەرکهدا بۆ ریگریکردن له دووگیانی ریگای تر بهکاربهینریت.
- بۆی ههیه جاروبار وکو نوبهت بیهته هۆی سوور ههلهگریانی دهموچاو و پیتیسه سهر، ههروهها لهش خوران ۲- ۳ کاتژمیر له دواي خواردنی حهبی ریفامپیسین. ئهوه نیشانه دهکریت به دروستکراوهکانی ئهنتیهیستامین چارهسەر بکرین.

نیسۆنیاسید

- دهکریت بیهته هۆی نهزیهت پیکهینیکی سووک بهو عهسهبانهی که له رووکهشی دهرهوه نزیکن، که له شنبوهی سربوونی دهست و پیهکان و نازار یان ههستی چزوو دهردهکریت. ئهوهش به حهبی قیتامین 6B ریگری لی دهکریت.
- دهکریت بیهته هۆی سوور ههلهگریانی دهموچاو و نوبهتی سهرنیشه گرتن، بهدهگمهینیش بوورانهوه. ئهمهش بههۆی نهوهیه که چهند مادهیهکی خۆراکی ههمن که تیرامین و هیستامینیان تیدایه. ئهم خواردن و خواردنهوانه مهخۆ: پهنیری پیگهینراو، شهراپی سوور، ماسیی توونه، ئهوه سوجوقانهی که له شنبواری سهلامی دان.
- زییکه بۆی ههیه خراپتر بیهت. ئهمهیان دهکریت به کریم و دروستکراوهی تری زییکه چارهسەر بکریت.
- قز بۆی ههیه له ناسایی زیاتر ههلهمهریت. ئهمهش له کۆتایی چارهسەرکهدا چاک دهیتوه.

دهرمانهکانی سیل بۆی ههیه بینه هۆی ههوکردنی جگهر، لهبهر نهوه له کاتی چارهسەرکهدا به بهردهوامی به وهرگرتنی تیتی خوین بهدواداچوون بۆ بههاکاتی جگهر دهکریت.

- یشانهکانی نهوهش بۆی ههیه هیلج و رشانهوه یان سک نیشه بیهت. رهنگی پیست و سپینهی چاوهکان بۆی ههیه زهره ههلهگریت. ههروهها بۆی ههیه ههوکردنی جگهریش بی نیشانه بیت و تهنها له تیتی خویندا دهریکهوت.
- خواردنهوهی ئهلهکهۆل مهترسیی گهشهکردنی ههوکردنی جگهر زیاتر دهکات. له کاتی چارهسەر دهرمانیهکهدا خۆت له ئهلهکهۆل به دوور بگره.

نیشانه سووکهکان، بۆ هه‌ئسه‌نگاندنی بارودۆخه‌که‌ت په‌یوه‌ندی به‌ی دوکتوره‌وه بکه که چاره‌سهرت ده‌کات:

- قنچه‌کی خورشت ، لیری درێژخایهن
- بی‌تاقه‌تی، سکچوون و نه‌بوونی ئاره‌زووی خواردن
- سربوونی ده‌ست و پینه‌کان، نازار یان هه‌ست به‌ جزوو کردن (له‌وه دانیابه که قیتامین 6B ت خواردوه)
- تیکچوونی خه‌ی، خه‌مۆکی و بیزاری، کیشه‌ی ته‌رکیزکردن و سه‌ر گێژ خواردن.

نیشانه سه‌خته‌کان، که نه‌گهر په‌یدا ببن، کۆتایی ده‌هینریت به‌ چاره‌سهر ده‌رمانیه‌که. له‌کاتی ده‌رکه‌وتنی نه‌م شتانه‌دا، په‌کسه‌ر په‌یوه‌ندی بکه به‌ی دوکتوره‌وه که چاره‌سهرت بۆ ده‌کات یانیش پرۆ بۆ بنکه‌ی نیشکگری:

- رشانه‌وه و / یان سک نیشه‌یه‌کی به‌هیز
- سپینه‌ی چاوه‌کان یان ره‌نگی پیست زه‌رد هه‌لگه‌ران
- تا لیهاتن و قنچه‌کی پیست
- میز له‌ ناسایی که‌مه‌تر بیت، ره‌نگی میزکه زۆر توخ بیت
- توانای بینین لاواز بیت
- نۆبه‌تی گه‌شکه‌ گرتن (په‌رکه‌م گرتن)
- وه‌همی بینین یان بیستن
- بیرکردنه‌وه‌ی خۆکوشتن، گۆرانی به‌هیزی مه‌زاج
- خۆین به‌ربوونی بیخی دان یان لووت که جیاواز بیت له‌ ناسایی.

ده‌بی چیتر بکریت؟

ده‌توانریت به‌ چاره‌سهری ده‌رمان له‌ زۆریه‌ی زۆری نه‌و که‌سانه‌دا که چاره‌سهرکه وه‌رده‌گرن ریگری بکریت له‌ گه‌شه‌کردنی نه‌خۆشیی سیل. هه‌ر چۆنیک بیت به‌هواداچوون بۆ باری ته‌ندروستی خۆت بکه، نه‌گه‌ر کۆکه‌ی درێژخایهن و چلّم و به‌لغمه‌ت هه‌بوو، نیشته‌یه‌ی خواردن نه‌بوو، کیشه‌ی له‌شت دابه‌زی، ماندوووبوونی زۆر به‌هیز یان ئاره‌قه‌کردنی شه‌وانه‌ت هه‌بوو.

له‌م سایته‌دا زانیاری زیاتر له‌سه‌ر سیل بخوینه‌وه: www.tuberkuloosi.fi