

زانبارى لەسەر چارەسەرى دەرمانىي تووشبوونى سىلى شاراو

دەرکەوتووه که تو تووشبوونى سىلى شاراو مت ههيه. ئەو دوکتورەى که چارەسەرت دەکات پێشنیاری چارەسەرى دەرمانىي بۆت کردووه. مەبەست لە چارەسەرەکە ئەو هیه که بەکتریا شاراو هەکانى سىل که لە لەشتدا هەن لەناو بێرین و بەو شێو هیه رێگرى لە نەخۆشکەوتنت بگيریت. چارەسەرى دەرمانىي تەنها لە کاتێکدا پى دەدریت که خۆت بتهویت و پابهندی چارەسەرەکە بێت. چارەسەرەکە بەپىي باسای پارەدانى نەفسەرەکان بۆ تو بەخۆراییه.

تووشبوونى سىلى شاراو به تاخميکی پیکهاتوو له 1- 2 دەرمانى دژە سىل چارەسەر دەکريت.

- حەبى ئیسۆناتسید (@Tubilysin) 300 مگ
- حەبى ريفامپيسين (@Rimapen) 600 مگ، يان
- حەبى ريفاپينتین (@Priftin) 10 مگ

درژیي ماوهی چارەسەرەکە بەندە به تاخمي دەرمانەکانەوه. به گشتی کۆرسى دەرمانەکان 3- 9 مانگ دەخایهنت. دەرمانەکان لە پۆلیکلینیکى نەخۆشخانەدا دیاری دەکړین و لە دەرمانخانەهیکى ناوچهکە که رێککەوتنى ههیه يان به راجیتەى رادەستکردن لە دەرمانخانەى نەخۆشخانە وەر دەگیرین. پێویستە هەر چی دەرمانى تر و داودەرمانى سروشتى ههیه که له ههمان کاتدا بەکار دەهێنرین لهچاو بگيرین لهبەر نىحتیمالی کارىگهري لاوهکی. لهبەر ئەوه گرینگە که باسى ههموو دەرمانەکانت بۆ دوکتورەکت بەکەیت.

بۆى ههیه بههۆى دەرمانەکانەوه کارىگهري لاوهکی دەر بکەویت.

بەشى زۆرى کارىگهري لاوهکیهکان سووکن و لهگهڵ درژیي بەکار هێنانى دەرمانەکان نامینن، يانیش دەبیت رێگا چارهى سووکر دهنهوى ئەو کارىگهرييانە بدۆزیتەوه.

ريفامپيسين و ريفاپينتین

- رهنگی ميز و تف و نارەقه و فرميسک دەگۆرین بۆ رهنگی پرتەقالی. ئەم شتە زيانبهخش نیه، بهلام لەو کاتەدا نابیت عەدەسەى شاراو بەکار بهینریت چونکه رهنگ دەگريت.
- حەبى مەنع (حەبى رێگرىکردن لە دووگیانی) کارىگهريهکەى کەم دەبیتەوه، لهبەر ئەوه پێویستە له کاتى چارەسەرەکەدا بۆ رێگرىکردن لە دووگیانی رێگای تر بەکار بهینریت.
- بۆى ههیه جاروبار وەکو تۆبەت ببیتە هۆى سوور ههنگهراى دەموچاو و پىستى سەر، ههروهه لەش خوران 2- 3 کاتژمير لە دواى خواردنى حەبى ريفامپيسين. ئەو نیشانانە دەکريت به دروستکراوهکانى ئەنتیهیستامین چارەسەر بکړین.

ئیسۆناتسید

- دەکريت ببیتە هۆى ئەزىهت پىگهينیکى سووک بەو عەسەبانەى که له رووکەشى دەر وه نزیکن، که له شێوهى سربوونى دەست و پىیهکان و ئازار يان هەستى چزوو دەر دەکەویت. ئەوش به حەبى قیتامین 6B رێگرى لى دەکريت.
- دەکريت ببیتە هۆى سوور ههنگهراى دەموچاو و تۆبەتى سەر نیشە گرتن، بەدەگمەنیش بوورانەوه. ئەمەش بههۆى ئەوه هیه که چەند مادەیهکی خۆراکی هەن که تیرامین و هیستامینیان تێدایه. ئەم خواردن و خواردنەوانە مەخۆ: پەنیری پىگهينراو، شەرابى سوور، ماسیى تونە، ئەو سووقانەى که له شێوازی سەلامى دان.
- زىپکه بۆى ههیه خراپتر ببیت. ئەمەیان دەکريت به کریم و دروستکراوهى تری زىپکه چارەسەر بکريت.
- قژ بۆى ههیه له ناسایى زیاتر ههلبوهریت. ئەمەش له کۆتایى چارەسەرەکەدا چاک دەبیتەوه.

دەرمانەکانى سىل بۆى ههیه بپنه هۆى ههوکردنى جگەر، لهبەر ئەوه له کاتى چارەسەرەکەدا به بەردەوامى به وەرگرتنى تىستى خوين بەدواداچوون بۆ بەهاکانى جگەر دەکريت.

- یشانەکانى ئەوش بۆى ههیه هیلنج و رشانەوه يان سک نیشە بىت. رهنگی پىست و سىپنەى چاوهکان بۆى ههیه زەرد ههنگهريت. ههروهه بۆى ههیه ههوکردنى جگهريش بى نیشانە بىت و تەنها له تىستى خويندا دەر بکەویت.
- خواردنەوهى ئەلکەهۆل مەترسىي گەشەکردنى ههوکردنى جگەر زیاتر دەکات. له کاتى چارەسەرە دەرمانیهکەدا خۆت له ئەلکەهۆل به دوور بگره.

نیشانه سووکهکان، بۆ هه‌لسه‌نگاندنی بارودۆخه‌که‌ت په‌یوه‌ندی به‌و دوکتوره‌وه بکه که چاره‌سه‌رت ده‌کات:

- قنچه‌ی خورش، لیری درێژخایین
- بی‌تاقه‌تی، سکچوون و نه‌بوونی ئاره‌زووی خواردن
- سربوونی ده‌ست و بیهه‌کان، ئازار یان هه‌ست به‌ جزوو کردن (له‌وه دله‌نایابه که فیتامین B6 ت خواردوه)
- تیکچوونی خه‌و، خه‌مۆکی و بیه‌زاری، کیشی‌ته‌ریکردن و سه‌ر گێژ خواردن.

نیشانه سه‌خته‌کان، که نه‌گه‌ر په‌یدا ببن، کۆتایی ده‌هینریت به‌ چاره‌سه‌ر ده‌رمانیه‌که. له‌کاتی ده‌رکه‌وتنی ئه‌م شتانه‌دا، یه‌کسه‌ر په‌یوه‌ندی بکه به‌و دوکتوره‌وه که چاره‌سه‌رت بۆ ده‌کات یانیش پڕۆ بۆ بکه‌ی نیشکگری:

- رشانه‌وه و / یان سک نیشیه‌کی به‌هیز
- سپینه‌ی چاوکه‌کان یان ره‌نگی پێست زه‌رد هه‌لگه‌ران
- تا لیهاتن و قنچه‌ی پێست
- میز له‌ ئاسایی که‌مه‌تر بێت، ره‌نگی میزکه‌که زۆر تۆخ بێت
- توانای بیه‌نین لاواز بێت
- نۆبه‌تی گه‌شکه‌ گرتن (په‌رکه‌م گرتن)
- وه‌همی بیه‌نین یان بیه‌ستن
- بیه‌رکردنه‌وه‌ی خۆکوشتن، گۆرانی به‌هیزی مه‌زاج
- خوین به‌ربوونی بیه‌خی دان یان لووت که جیاواز بێت له‌ ئاسایی.

ده‌بی چیتر بکریت؟

ده‌توانریت به‌ چاره‌سه‌ری ده‌رمان له‌ زۆربه‌ی زۆری ئه‌و که‌سانه‌دا که چاره‌سه‌رکه‌ وه‌رده‌گرن رێگری بکریت له‌ گه‌شه‌کردنی نه‌خۆشیی سیل. هه‌ر چۆنێک بێت به‌واداچوون بۆ باری ته‌ندروستی خۆت بکه، ئه‌گه‌ر کۆکه‌ی درێژخایین و چلَم و به‌لغهمت هه‌بوو، نیشته‌یهای خواردن نه‌بوو، کیشی له‌شت دابه‌زی، ماندوو بوونی زۆر به‌هیز یان ئاره‌قه‌کردنی شه‌وانه‌ت هه‌بوو.

له‌م سایته‌دا زانیاری زیاتر له‌سه‌ر سیل بخوینوه: www.tuberkuloosi.fi