

Teave peidetud (latentse) tuberkuloosi infektsiooni ravimikuuri kohta

Teil on tuvastatud peidetud tuberkuloosi infektsioon. Teie raviarst on teinud teile ettepaneku ravikuuri kohta. Ravi eesmärgiks on hävitada organismis peidus olevad tuberkuloosibakterid ja niiviisi takistada haigestumist. Ravimikuur antakse ainult siis, kui teil on selleks soov ja kohustute ravile. Ravi on kliendimakseseaduse alusel teile tasuta.

Peidetud tuberkuloosi infektsiooni ravitakse 1-2 tuberkuloosiravimi kombinatsiooniga

- Isoniasiid (Tubilyzin®) 300 mg tablett
- Rifampitisiin (Rimapen®) 600 mg tablett või
- Rifapentiin (Priftin®) 150 mg tablett

Ravi pikkus sõltub ravimikombinatsioonist. Tavaliselt kestab ravimikuur 3-9 kuud. Ravimid määratakse haigla polikliinikust kas kokkulepitud piirkonna apteeki või üleandmisretseptiga haigla apteeki.

Muude ravimite ja looduslike ravimite samaaegne tarbimine tuleb võtta arvesse võimalike kahjulike koosmõjude tõttu. Sellepärast on tähtis, et räägite arstile kõigest oma ravimitest.

Ravimitest võib tekkida kõrvalmõjusid

Suurim osa kõrvalmõjudest on kerged ja need lähevad mööda ravi jätkates või nendele on võimalik leida kergendusmeetmeid.

Rifampitisiin ja rifapentiin

- Uriin, sülg, higi ja pisaravedelik muutuvad oranžiks. See ei ole kahjulik, kuid läätsesid ei saa kasutada värvumise tõttu.
- Beebipillide tõhusus nõrgeneb, sellepärast tuleb ravi ajal raseduse ennetamiseks kasutada ka muid meetmeid.
- Võib tekitada hoogude kaupa näo või peanaha punetust ja sügelust 2-3 tunni möödudes rifampitisiin ravimi võtmisest. Sümptomeid võib ravida antihistamiini preparaatidega.

Isoniasiid

- Võib põhjustada kerge perifeerse närvisüsteemi kahjustuse, mis väljendub käte ja jalgade tundetuks muutumisena, valuna või torkamise tundena. Seda ennetatakse B6-vitamiinilisandiga.
- Võib tekitada näo punetust ja peavaluhooge, harvem minestamist. See on tingitud teatud toiduainete sisalduses olevast türamiinist ja histamiinist. Hoiduge nendest: küpsetatud juustud, punane vein, tuunikala, salaami tüüpi vorstid.
- Akne võib halvemaks muutuda. Seda võib ravida akne kohaliku ravi preparaatidega.
- Juukseid võib välja langeda tavalisest rohkem. See paraneb peale ravi lõppemist.

Tuberkuloosiravimid võivad põhjustada maksapõletiku, sellepärast jälgitakse maksanäitusid vereproovidega ravi ajal regulaarselt.

- Sümptomiteks võivad olla iiveldus, oksendamine või kõhuvalu. Naha ja silmavalgete värv võib muutuda kollaseks. Maksapõletik võib olla ka asümptomaatiline ja tulla välja vereproovides.
- Alkoholi tarvitamine lisab maksapõletiku arenemise riski. Hoiduge alkoholi tarvitamisest ravimikuuri ajal.

Kerged sümptomid, võtke ühendust raviarstiga olukorra hindamiseks:

- Sügelev lööve, urtikaaria
- Iiveldus, kõhulahtisus ja isutus
- Käte ja jalgade tundetuks muutumine, valu või torkamine (kontrollige, et olete võtnud B6 vitamini)
- Unehäired, depressioon, keskendumishäired, pearinglus.

Tõsised sümptomid, mille ilmnedes ravimikuur peatatakse. Võtke kohe ühendust raviarstiga või minge valjevastuvõtule:

- Oksendamine ja / või tugev kõhuvalu
- Silmavalged või nahk muutuvad kollaseks
- Palavik ja lööve
- Uriini tuleb vähem kui tavaliselt, uriini värv muutub väga tumedaks
- Nägemisvõime nõrgenemine
- Krambihoog
- Nägemis- või kuulmishallutsinatsioonid
- Enesetapumõtted, tugevad meeleolu vaheldumised
- Tavalisest erinev verejooks igemetest või ninast.

Mida veel peaks teadma?

Ravimikuuriga võidakse takistada tuberkulooshaiguse arenemine suuremal osal ravi saanutest. Jälgige siiski oma tervislikku seisundit. Võtke ühendust arstiga, kui teil tekib pikale veninud köha, limasus, röga, isutus, kõhnumine, tugev väsimus või öine higistamine.

Lugege lisa tuberkuloosi kohta: www.tuberkuloosi.fi