

Thông tin về những nguy cơ nhiễm bệnh lao tiềm ẩn

Nhiễm bệnh lao tiềm ẩn là gì?

Trong trường hợp người đã bị lây nhiễm bệnh lao, nhưng vi khuẩn lao trong cơ thể của người bị lây nhiễm không hoạt động. Người bị lây nhiễm không có hiện tượng, triệu chứng bị bệnh và cũng không thể lây bệnh cho người khác.

Một phần tư dân số thế giới bị nhiễm bệnh lao tiềm ẩn. Hầu hết họ đã bị nhiễm bệnh ở các nước phổ biến bệnh lao (gần như toàn bộ châu Á, châu Phi, Nam và Trung Mỹ, một phần lớn Đông Âu). Trước đây bệnh lao khá phổ biến ở tại Phần Lan. Do đó đa phần những người sinh trước năm 1950 đã bị lây nhiễm bệnh lao khi còn nhỏ hoặc thời kỳ tuổi trẻ.

Vì sao phải được điều trị nhiễm bệnh lao tiềm ẩn?

Mục đích điều trị là để tiêu diệt các vi khuẩn lao không hoạt động trong cơ thể và để ngăn ngừa tình trạng dẫn đến bệnh lao.

Bất kỳ lúc nào trong cuộc sống, vi khuẩn nhiễm bệnh lao tiềm ẩn có thể hoạt động trở lại, mặc dù đã qua nhiều thập niên. Lúc đó người đã từng bị nhiễm sẽ phát bệnh, sẽ có triệu chứng và sẽ lây lan bệnh lao cho những người xung quanh mình. Nguy cơ cao nhất dẫn đến bệnh là trong vòng hai năm kể từ khi bị lây nhiễm. Sau đó nguy cơ dẫn đến bệnh lao phát triển là do hệ miễn dịch của cơ thể tạm thời hoặc vĩnh viễn bị suy giảm.

Những người có nguy cơ cao mắc bệnh lao sẽ được xét nghiệm nhiễm bệnh lao tiềm ẩn.

Những người từng tiếp xúc với người bệnh, chẳng hạn như những người sống cùng trong căn hộ với người bệnh sẽ dễ dàng bị lây nhiễm. Cơ quan y tế sẽ quy định nhóm người được xét nghiệm Chỉ một phần ba những người từng tiếp xúc với mầm bệnh sẽ bị lây nhiễm.

- Khoảng 10 người trong 100 người trưởng thành đã bị lây nhiễm vi khuẩn bệnh lao sẽ bị bệnh lao. Một nửa trong số người đó sẽ bị bệnh trong vòng 2 năm và phần còn lại sẽ bị bệnh trong khoảng thời gian nào đó trong cuộc sống của họ.
- Một phần hai các bé dưới 1 tuổi và một phần tư các bé từ 1 đến 5 tuổi có cơ hội bị bệnh sau khi đã bị lây nhiễm vi khuẩn lao. So với những người lớn tuổi thì các em trong tuổi thiếu niên và những người trong tuổi trưởng thành có nguy cơ mắc bệnh cao hơn. Do đó những người dưới 35 tuổi đã từng tiếp xúc với mầm bệnh sẽ được xét nghiệm.
- Hệ miễn dịch của cơ thể có tác động quan trọng đến nguy cơ bị bệnh lao. Khi người đã bị lây nhiễm có những chứng bệnh hoặc đang dùng các loại thuốc có thể giảm hệ miễn dịch thì sẽ được xét nghiệm bất kể tuổi tác.

Những chứng bệnh, loại thuốc và phương pháp điều trị có thể suy giảm hệ miễn dịch cần phải được xét nghiệm:

- Nhiễm HIV
- Viêm phổi do tiếp xúc với hoá chất silica
- Kế hoạch cấy ghép
- Suy giảm thận mãn tính dẫn đến điều trị thận nhân tạo
- Kế hoạch điều trị bằng thuốc sinh học hoặc bằng thuốc ức chế JAK

Xét nghiệm nhiễm bệnh lao tiềm ẩn bằng cách nào?

Người lớn được xét nghiệm máu (IGRA, xét nghiệm y học được sử dụng trong chẩn đoán bệnh truyền nhiễm), những đứa trẻ dưới 7 tuổi được xét nghiệm da (xét nghiệm Mantoux sàng lọc).

Nhiễm bệnh lao tiềm ẩn sẽ được điều trị như thế nào?

Trước khi bắt đầu điều trị sẽ kiểm tra lại cho rõ là quý vị tuyệt đối không có những biểu hiện triệu chứng của bệnh lao và sẽ chụp hình phổi cho quý vị. Khi cần thiết thì sẽ lấy đờm để xét nghiệm. Trong kết quả xét nghiệm máu sẽ kiểm tra huyết sắc tố và số lượng bạch cầu trong máu. Kiểm tra gan, thận và sẽ xét nghiệm HIV cho quý vị.

Sau cuộc nói chuyện và thảo luận cùng quý vị sẽ có quyết định điều trị. Sẽ bắt đầu điều trị cho quý vị chỉ khi quý vị mong muốn và cam kết điều trị. Khi quy trình điều trị được tiến hành, quý vị sẽ được theo dõi tại sở y tế (tại bệnh viện hoặc tại trung tâm y tế). Theo chỉ định của Bộ luật thu phí khách hàng, quý vị sẽ được hưởng chế độ điều trị và xét nghiệm miễn phí.

Trong quy trình điều trị, quý vị sẽ được sử dụng thuốc bệnh lao. Tùy thuộc vào tình trạng, bác sĩ sẽ lựa chọn thuốc hoặc hỗn hợp thuốc thích hợp nhất cho quý vị. Quy trình điều trị sẽ kéo dài từ 3 đến 9 tháng, và cũng tùy thuộc vào hỗn hợp thuốc. Cách điều trị này cũng sẽ có tác dụng phụ từ thuốc. Về điều đó quý vị có thể đọc thêm trong bản thông tin dành cho bệnh nhân.

Điều trị bằng thuốc có hiệu quả tốt hay không?

Đa số người được điều trị bằng thuốc và đã cam kết theo quy trình điều trị thì sẽ ngăn ngừa tình trạng dẫn đến bệnh lao.

Khi mang thai thì có thể điều trị bằng thuốc hay không?

Nếu quý vị chỉ đang có kế hoạch để mang thai thì tốt nhất là quý vị điều trị xong nhiễm bệnh lao tiềm ẩn trước khi mang thai.

Do người mẹ đang mang thai sẽ có nguy cơ bị viêm gan cao hơn. Do đó thời điểm tốt nhất để bắt đầu điều trị là sau 3 tháng người mẹ đã sinh đẻ. Quyết định điều trị sẽ tùy thuộc vào tình trạng và luôn được thảo luận rõ ràng cùng quý vị. Các thuốc điều trị bệnh lao không gây nguy hiểm đến thai nhi.

Quý vị nhớ luôn giữ gìn sức khỏe!

Chú ý đến lối sống của mình là một cách để duy trì hệ miễn dịch mạnh khỏe. Do đó quý vị nhớ luôn giữ gìn sức khỏe. Quý vị nhớ ăn uống đa dạng, vận động và ngủ đầy đủ. Quý vị nên ngưng hút thuốc lá và hạn chế sử dụng rượu bia. Quý vị tránh những điều có thể gây căng thẳng đến mình. Quý vị nên bổ sung thêm vitamin D - người da trắng nên ít nhất bổ sung thêm vào các mùa tối từ tháng 10 đến tháng 4, người nước da sậm màu nên bổ sung thêm nguyên năm.

Quý vị hãy liên lạc với bác sĩ của mình khi quý vị có những triệu chứng như sau: ho lâu dài, đờm, ho ra đờm, chán ăn, sụt cân, mệt mỏi dữ dội hoặc vã mồ hôi vào đêm.

Thông tin thêm về bệnh lao: www.tuberkuloosi.fi