

Центр кровоносних судин

Домашній догляд після хірургічних операцій на судинах

Зволоження хірургічних ран

Приймати душ можна починаючи з наступного дня після операції.

Відвідування сауни

Відвідування сауни можна починати з обережністю, коли шкірні пластирі або скоби вже видалені з рани. Для зняття швів і скоб дотримуйтесь інструкцій, які ви отримали в лікарні.

Рух

У відновлювальний період перед контрольним оглядом в поліклініці як єдиний вид фізичних вправ рекомендована ходьба. Якщо на животі є хірургічний рубець, до контрольного огляду в поліклініці уникайте перенесення та підйому важких вантажів. Таким чином ви зменшите ризик утворення грижі в області рани.

Сидіння

Якщо вас прооперували в області паху, уникайте тривалого безперервного сидіння протягом першого місяця. Таким чином ви зменшите ризик закупорювання судинного трансплантата.

Гігієна

Особливо ретельно доглядайте за особистою гігієною (зуби і шкіра). Лікуйте потенційні вогнища запалення, такі як шкірні абсцеси, зламані зуби та водянисті висипання, не зволікаючи. Штучний матеріал, який, можливо, був використаний під час операції, особливо схильний до інфекцій протягом перших тижнів.

Фактори прогнозування

Затвердіння артеріальної стінки (атеросклероз) є поширеним захворюванням. Основними факторами ризику є високий рівень жиру в крові, куріння, діабет і гіпертонія. Збільшивши фізичні вправи, схуднувши, покращивши спосіб харчування та припинивши палити, прогресування атеросклерозу можна рішуче уповільнити. При лікуванні високого артеріального тиску та цукрового діабету суворо дотримуйтесь наведених інструкцій.

Після контрольного огляду в поліклініці рекомендуємо звернутися до лікаря власного медичного закладу для з'ясування та лікування вашого фактора ризику.

Ризик запалення

У перші кілька місяців у судинних протезах формується внутрішня мембрана, яка ефективно захищає від інфекцій. Такі процедури, як догляд за зубами, можуть призвести до тимчасового засівання бактерій у крові, але ризик запалення судинного протеза все одно дуже малий. Профілактичний прийом препаратів (антибіотиків) при таких процедурах пацієнтам із судинним протезом не рекомендується.

Центр кровоносних судин

Звертайтеся за допомогою

У відділення за телефоном 03 311 64819, якщо у вашій рані є симптоми запалення, такі як почервоніння, жар, посилення болю, температура, вологі виділення, або якщо симптоми, які були перед операцією, наприклад, періодичний біль при ходьбі та спокої, знову з'явилися.