

Tays Центр рентгенології / Клінічна фізіологія та ізотопна медицина
Інструкція для пацієнта ХХ7СТ

Лікування радіоактивним йодом, гіпертиреоз

Радіоактивний ¹³¹йод досягає щитовидної залози і знижує гіперактивність тканини щитовидної залози. Лікування є безпечним, і побічні ефекти виникають рідко.

При бажанні ви можете взяти з собою супровідника. Не рекомендуємо брати з собою маленьких дітей. Не користуйтеся парфумерією, коли приходите на дослідження.

Під час вагітності лікування не проводиться. Якщо ви вагітні або підозрюєте, що вагітні, повідомте про це по телефону до клінічного відділення ізотопної медицини, щоб скасувати запис. При необхідності зробіть тест на вагітність вранці в день лікування.

Підготовка до лікування

- Грудне вигодовування слід повністю припинити за вісім тижнів до лікування.
- За два тижні до обстеження уникайте продуктів і препаратів, що містять йод: суші, морська риба, яйця, йодована сіль (звичайна дієта без великої кількості солі не є перешкодою для обстеження), морська капуста і полівітаміни в таблетках, засоби від кашлю. і антисептики, наприклад Бетадин. За добу можна вживати не більше п'яти децилітрів молочних продуктів.
- Необхідно зробити шеститижневу перерву між лікуванням радіоактивним йодом і йодним контрастом (використовується при рентгенологічних дослідженнях).
- Ваш лікуючий лікар дасть вказівки про те, які препарати слід припинити.
- Залежно від ваших обов'язків на роботі вам може знадобитися тимчасовий лікарняний (сфера догляду за дітьми). Потреба у лікарняному визначається вашим лікуючим лікарем.
- Не їжте і не пийте протягом чотирьох годин до процедури та протягом двох годин після процедури.
- Відведіть для процедури лікування близько півгодини.

Проведення лікування

Лікувальну капсулу приймають перорально, запиваючи великою кількістю води.

Після лікування

- Жінка повинна уникати вагітності протягом шести місяців після лікування.
- Чоловікові слід уникати запліднення жінки протягом шести місяців після лікування.
- Більша частина радіоактивного йоду накопичується в щитоподібній залозі, а незв'язаний йод виходить з організму переважно з сечею. Кілька днів добре б багато пити і часто спорожнити сечовий міхур. Мочіться сидячи протягом двох днів після лікування та дотримуйтеся належної гігієни туалету.
- Якщо ви їдете за кордон протягом наступних двох місяців, ми видамо вам окремий сертифікат для митниці на митні вимірювачі радіації.

Дотримуйтеся наступних спеціальних інструкцій після лікування, щоб люди, з якими ви контактуєте, не піддавалися додатковому випромінюванню (відмічаємо хрестиком):

_____ ¹³¹I лікувальна капсула 200–399 МБк (~6–10 мКі)

- Уникайте тісного контакту з дітьми (до 10 років) (наприклад, тримання на руках) протягом трьох тижнів. Два метри — безпечна відстань.
- Протягом 2 тижнів намагайтеся уникати соціальних ситуацій, коли ви повинні бути в тісному контакті (менше двох метрів) з однією людиною протягом декількох годин.

_____ 131I лікувальна капсула 400–799 МБк (~11–21 мКі)

- Уникайте тісного контакту з дітьми (до 10 років) (наприклад, тримання на руках) протягом чотирьох тижнів. Два метри — безпечна відстань.
- Протягом трьох тижнів намагайтеся уникати соціальних ситуацій, коли ви повинні бути в тісному контакті (менше двох метрів) з однією людиною протягом декількох годин.

Додаткова інформація

Лікування проводиться у відділенні клінічної ізотопної медицини Центральної лікарні Tauss у корпусі F. Потрапити до будівлі F можна через головний вестибюль Tauss або корпус R. Зовні входу в корпус F немає.

З питань, пов'язаних з дослідженнями, скасуванням та перенесенням замовленого часу, ви можете зателефонувати за номером зворотного дзвінка 03 3116 5146 або надіслати текстове повідомлення на номер 045 7395 9018. Ми зв'яжемося з вами не пізніше наступного робочого дня.

1 Радіаційний захист 100, стор. 16, Європейська комісія, Генеральний директорат з навколишнього середовища, ядерної безпеки та цивільного захисту, 1999.