Tays

Інфекційне відділення

Інформація для носія MRSA

MRSA – бактерія, стійка до звичайних антибіотиків

Staphylococcus aureus / золотистий стафілокок – це звичайна бактерія, яка часто зустрічається на слизових оболонках носа і глотки. Стафілокок, який має більшу, ніж зазвичай, стійкість до антибіотиків, називається стійким до Метициліну золотистим стафілококом / Staphylococcus aureus, або MRSA.

Носієм MRSA називають людину, в організмі якої виявлена бактерія MRSA (наприклад, у носі, горлі чи рані). Носійство MRSA – це не хвороба, а невелика аномалія бактеріальної флори організму. Носійство часто діагностують за допомогою скринінгового зразка зі слизових оболонок носа і глотки під час госпіталізації. MRSA також можна виявити у зразку бактеріальної культури, взятому із запаленої рани, крові чи з іншого виділення.

Інфекція MRSA - це запалення, викликане MRSA. MRSA викликає такі ж інфекції, як і звичайний стафілокок. Це може викликати, наприклад, інфекцію кутикули, запалення рани або загальну інфекцію. Зараз існують ефективні препарати для лікування інфекції. У більшості носіїв MRSA ніколи не розвивається інфекція, спричинена MRSA. Безсимптомних носіїв MRSA не лікують антибіотиками.

Поширенню MRSA в лікарнях можна запобігти, дотримуючись правил гігієни

У лікарні носії MRSA зазвичай мають власну палату для пацієнта. Сам пацієнт і всі відвідувачі палати дотримуються належної гігієни рук. Персонал інструктує пацієнтів і відвідувачів щодо використання дезінфікуючого засобу для рук. При близькому контакті під час лікування персонал використовує захисні рукавички та захисний халат. Захисний одяг не завжди надягають під час короткочасних візитів у палату, наприклад, коли приходять, щоб принести газету, ліки чи піднос з їжею.

MRSA передається шляхом дотику, тому найважливішим засобом запобігання поширенню MRSA є хороша гігієна рук. У лікарнях лікують тяжкохворих пацієнтів, тому важливо запобігати поширенню MRSA на інших пацієнтів.

MRSA не заважає вам вести нормальний спосіб життя

Статус носія MRSA не впливає на життя вдома, на роботу, на захоплення чи на стосунки з іншими людьми. Ви можете зустрічатися з друзями та родичами, як і раніше. Як зазвичай, мийте руки після відвідування туалету та перед обробкою їжі. Якщо у вас є відкриті або мокнучі рани, не ходіть в басейн або громадську сауну. Для прибирання використовуйте стандартні миючі засоби, які можна придбати з магазинів.

Ризик зараження MRSA у здорових людей низький. Виявлене у вас MRSA не збільшує ризик зараження ваших близьких.

Інфекційне відділення

Розкажіть про те, що ви - носій MRSA, коли ви обслуговуєтеся в медичній установі

Повідомте професіональному медичному працівнику, який лікує вас, наприклад, лікарю, стоматологу або фізіотерапевту, про те, що ви - носій MRSA. Це важливо при плануванні лікування.
Вам не потрібно повідомляти про те, що ви - носій MRSA, на роботі, у місці захоплення, у школі, в дитячому садку чи в інших місцях за межами медичних закладів.
Якщо ви або хтось, хто проживає в одній родині, працює або навчається в медичному чи соціальному секторі, зв'яжіться з медсестрою з гігієни інфекційного відділення Tays за телефоном 044 4729 385.

Тривалість носійства MRSA можна систематично контролювати

Вік людини, захворювання та стан шкіри впливають на втрату носійства MRSA. Якщо у вас немає серйозних захворювань або тривалих ран чи висипу, MRSA може пройти само по собі.

Носійство MRSA можна перевірити шляхом взяття зразків MRSA. Перші зразки можна взяти не раніше, ніж через рік після констатування наявності MRSA.

Попросіть направлення для скринінгових зразків на MRSA до лабораторії у вашій власній поліклініці або до закладу охорони здоров'я на робочому місці.

Інструкції для медичних працівників щодо спостереження носійства MRSA можна знайти на веб-сайті зони соціального забезпечення Пирканмаа www.pirha.fi →ammattilaiselle →infektioiden torjunta ja hoito →MRSA

Контакти

За потреби ви можете звернутися за інструкціями до медсестри з гігієни інфекційного відділення Tays за телефоном 044 4729385.