

Университетская больница Тампере / инфекционное отделение
Инструкция для пациентов 10.42.08

Информация носителям бактерии VRE

Во взятой у вас бактериальной пробе обнаружена бактерия VRE. Аббревиатура VRE является сокращением названия ванкомицин-резистентный энтерококк (Vankomysiinille Resistentti Enterokokki). Это значит, что обнаруженные бактерии устойчивы к антибиотику ванкомицину. Они также могут обладать устойчивостью к другим антибиотикам. В вашу историю болезни будет внесена отметка о носительстве VRE.

Энтерококки являются частью нормальной бактериальной флоры кишечника. Если иммунитет организма ослаблен, энтерококки могут вызвать воспаление. Для лечения воспаления, вызванного резистентными к антибиотикам бактериями VRE, используются менее эффективные антибиотики. Вот почему необходимо предотвратить их распространение в больницах и других учреждениях здравоохранения. Лучшим способом, способствующим этому, является соблюдение тщательной гигиены рук.

Носителем VRE считается человек, у которого была обнаружена бактерия VRE. Носительство VRE – это не болезнь, а отклонение в нормальной бактериальной флоре организма. Инфекция VRE - это воспаление, вызванное бактерией VRE.

При госпитализации и на приеме

В стационарном отделении вам предоставят отдельную палату и туалет. Иногда в этой же палате может находиться другой носитель бактерии VRE. Все посетители палаты должны соблюдать строгую гигиену рук. Это означает обязательную дезинфекцию рук перед тем, как войти в палату и выйти из нее. Персонал проинструктирует вас и ваших близких относительно использования дезинфицирующего средства для рук. При обращении за медицинской помощью следует сообщить, что вы являетесь носителем VRE, так как это обстоятельство может повлиять на планирование лечения с использованием антибиотиков.

Во время осуществления ухода за вами персонал будет использовать защитные перчатки и защитный халат. Защитная одежда не используется при кратковременных визитах в палату, например, для того, чтобы принести лекарства или поднос с едой.

На приеме у врача и в стоматологии вам будут оказывать медицинскую помощь в обычном порядке. Пожалуйста, соблюдайте тщательную гигиену рук, когда приходите на прием.

Что необходимо принять во внимание дома

Наличие инфекции VRE не влияет на вашу жизнь дома, на работе, на проведение досуга или отношения. Вы можете встречаться с друзьями и родственниками привычным образом. Если у вас открытые или мокнущие раны, не посещайте бассейн или общую сауну. Распространение бактерий в домашних условиях можно предотвратить с помощью обычных правил домашней гигиены:

- Мойте руки после посещения туалета, перед приготовлением пищи и перед едой
- Мойте и сушите руки до и после обработки ран и катетеров
- Средства личной гигиены должны быть индивидуальными
- Для уборки достаточно обычных моющих средств, которые можно приобрести в магазинах
- Белье можно стирать как обычно

В случае возникновения вопросов, можно обратиться к гигиенисту Университетской больницы Тампере по тел. 044 4729385.

Контроль статуса носительства VRE

Не существует антибиотика, способного уничтожить бактерию VRE. Бактерия VRE может исчезнуть из организма сама по себе. Статус VRE можно систематически отслеживать с помощью контрольных проб.

- Отслеживать статус VRE можно начинать не раньше, чем через год после подтверждения присутствия в организме VRE или последнего обнаружения бактерии в пробах на бакпосев.
- Если у вас есть хроническая незаживающая рана, для получения инструкций можно обратиться к гигиенисту по тел. 044 472 9385
- Контрольные пробы следует брать в том случае, если вы не проходили курс лечения антибиотиками в течение недели.
- Катетер длительного использования или цистификс не являются препятствием для взятия контрольных проб.

Контрольные пробы на статус VRE

Для проведения мониторинга необходимо сдать три контрольные пробы. Пробы берутся примерно каждые полтора месяца. Интервал между первой и последней пробой должен составлять не менее трех месяцев. Попросите направление и инструкции для скринингового анализа VRE у специалистов своей участковой или рабочей поликлиники.

Отбор проб:

- Контрольная проба ([VREVi 1788](#)) в виде пробы кала или мазка со слизистой оболочки прямой кишки
- Если у вас установлен цистификс, проба VREVi берется из основания катетера и отдельно бакпосев мочи (U-BaktVi 1155)
- Если у вас установлен катетер длительного использования, берется бакпосев мочи (U-BaktVi 1155)

Контрольные пробы на VRE можно при соблюдении инструкций брать дома, на приеме у медсестры, во время прохождения стационарного лечения, в других медицинских учреждениях или при лечении на дому. Если отбор и хранение проб будет осуществляться в соответствии с инструкциями, вы можете самостоятельно взять их дома.

Если в вышеупомянутых пробах не будет обнаружена бактерия VRE, для снятия соответствующей отметки в истории болезни можно обратиться к гигиенисту инфекционного отделения Университетской больницы Тампере по тел. 044 472 9385. Вы можете позвонить сами или попросить позвонить врача или медсестру. Решение о снятии отметки о риске заражения VRE принимает инфекционное отделение. Меры предосторожности от контактной передачи инфекции больше не будут приниматься после того, как отметка о риске заражения будет снята.

При обращении необходимо предоставить информацию:

- о состоянии здоровья и кожи
- о регулярном приеме лекарств и последнем пройденном курсе антибиотиков
- о контрольных пробах на статус VRE и их результатах

Если в контрольных пробах по-прежнему обнаруживается бактерия VRE, новый мониторинг можно начать через год.